

Foto: DOMKA Senica

## Respirátory od mesta dostali seniori do schránok

Od pondelka 1. marca začala senická radnica s distribúciou certifikovaných respirátorov FFP2 s filtračnou účinnosťou vyššou ako 95 percent seniorom nad 65 rokov s trvalým pobytom v meste Senica, ktorí patria k najohrozenejším skupinám obyvateľov, priamo do poštových schránok.

**„Očkovanie stále kvôli nedostatku vakcín viazne, nielen seniori majú veľmi obmedzené možnosti oň požiadať. Aj preto sme sa rozhodli zvýšiť ochranu ich zdravia poskytnutím respirátorov, ktoré majú podľa odborníkov kvalitatívne lepšie schopnosti filtrácie vdychaného i vdychaného vzduchu.**

**Naviac, aj čerstvé opatrenia schválené vládou, hovoria o povinnosti nosenia respirátorov od 8. marca v obchodoch či hromadnej doprave,**“ reaguje primátor Senice Martin Džáčovský, ktorý sa takisto pripojil k dobrovoľníkom a pomáhal s doručovaním respirátorov do schránok.

Ochranné certifikované respirátory na tvár FFP2 pomáhajú mestu roznášať členovia zo Združenia saleziánskej mládeže DOMKA, stredisko Senica, mladí dobrovoľníci z organizácie SENICA 2.0 a niektorí poslanci mestského zastupiteľstva.

**„Ide o kvalitné jednorazové respirátory, ktoré vydržia v kuse chrániť**

**osem až desať hodín. Predpokladám, že na nákup potravín stačí seniorom cca polhodinka alebo hodinka. Dôležité je, aby si respirátor vždy nasadzovali, a aj snímali z tváre čistými rukami a aby sa dotýkali len pružných gumičiek, ktoré sa pri ich nasadzovaní dávajú za uši. Takto použitý respirátor je doma ideálne vystaviť pôsobeniu germicídneho žiariča alebo ho postriekať čo najviac koncentrovaným alkoholom a nechať vyschnúť. Takéto zaobchádzanie by mohlo predĺžiť jeho účinnosť, prípadne umožniť jeho opakované použitie,**“ vysvetľuje a zároveň radí vedúca Sotinskej lekárne Lucia Blažeková. Pokrač. na str. 2

### V čísle nájdete aj tieto témy:

- Demolácia stánkov na autobusku - str. 3
- Trhovisko sa už pripravuje na sezónu - str. 2
- Vakcinačné centrum v poliklinike je pripravené, čaká na podpis ministerstva - str. 3
- Dvojica žien vo vedení mestských spoločností - str. 5
- Jamné čistenie mesta začína - str. 6
- ZSS Senica koronavírusu dlho odolávalo - str. 7
- Poliklinika s novou ambulanciou rehabilitácie - str. 7
- Hrubá stavba výskumného centra dokončená - str. 8
- Príloha Študentské listy - str. 11 - 12
- Ako na detox organizmu? - str. 19
- Ocenili športových matadorov a zároveň jubilantov - str. 14 - 15
- Ako na detox organizmu? - str. 19

## Všetko nejlepší k MDŽ

Milé dámy,

želám vám pri príležitosti Medzinárodného dňa žien veľa lásky, ktorá vás rozžiari, pevné zdravie, vďaka ktorému môžete naplno ukázať vašu silu a veľa radosti, ktorú budete ďalej šíriť úsmevom.

  
Martin Džáčovský  
primátor mesta Senica



## Respirátory od mesta dostali seniori...



(Pokračovanie z titulnej strany:)

S roznáškou respirátorov dobrovoľníci pokračovali v priebehu celého uplynulého týždňa tak, aby boli doručené naozaj každému seniorovi s trvalým pobytom v Senici vo veku 65 rokov a viac.

Ochranné respirátory boli odovzdané aj zástupcom niektorých organizácií a združení pôsobiacich v meste, ktoré majú prevažnú väčšinu svojich členov v seniorskom veku.

Text, foto: T. Moravcová



## Trhovisko sa už pripravuje na sezónu

Jar pomaly, ale isto prichádza a s ňou aj sezóna predaja na tržniciach a trhoviskách. Odhliadnuc od rôznej úrovne prísnosti protipandemických opatrení, prípravy na otvorenie Mestského trhoviska na Hviezdoslavovej ulici v Senici už začali.

*„S prípravou trhoviska na novú sezónu sme začali počas prvého marcového týždňa. Spočíva predovšetkým v kontrole technického stavu predajných stolov, ich opravách a podľa vývoja počasia pristúpime k ich opätovnému natretiu. Priviedli sme k trhovisku nový zdroj vody a v priebehu najbližších dní sfunkčnime zazimované sociálne zariadenia,“* vyratúva konateľ Mestského podniku služieb Ján Bachura.

Poplatky za predaj na mestskom trhovisku ostávajú aj pre nadchádzajúcu sezónu nezmenené. *„Naši stabilní a dlhoroční predajcovia neboli v minulom roku zvlášť postihnutí, viacej nepriaznivú situáciu pocítili drobní predajcovia, ktorí chodia iba v sobotu dopoludnia predávať to, čo sa im naviac urobí v záhradke. Ak sa epidemiologická situácia v tomto roku výrazne nezmení, asi bude život na našom trhovisku veľmi podobný tomu z minulého roka. Predpokladáme, že prví predajcovia sa objavia v Senici už v závere tohto mesiaca, plnohodnotný predaj - vrátane priesad a plánt, sa určite rozbehne hneď po Veľkej noci,“* dopĺňa Ján Bachura a zároveň dodáva, že všetko bude záležať od počasia i platných opatrení.

-tam-



# Začala demolácia nevzhľadných stánkov na „autobusku“, vlastník tu chce vytvoriť komfortný priestor

Okoliu autobusovej stanice v Senici svitá na lepšie časy. 9. februára začala demolácia ošumelých a zanedbaných predajných stánkov (celkom šesť) na autobusovej stanici, ktoré pre Senicu rozhodne nie sú peknou vizitkou.

Koncom januára si na Spoločnom stavebnom úrade v Senici prevzal súčasný vlastník autobusovej stanice, ktorým je spoločnosť SAD PROJEKTOVÁ 1, s. r. o., rozhodnutie o odstránení stavby na takmer polovicu stánkov. Je to výsledok ročnej práce nového vlastníka, ktorý intenzívne rokuje s majiteľmi jednotlivých prevádzok. Cieľom spoločnosti je vytvoriť moderný a komfortný priestor pre cestujúcu verejnosť, ktorý by motivoval ľudí k využívaniu verejnej dopravy.

V priebehu minulého roka spoločnosť SAD PROJEKTOVÁ 1 intenzívne rokovala s jednotlivými majiteľmi stánkov. Doteraz sa im podarilo vysporiadať šesticu stánkov, pri ktorých následne požiadali o búracie povolenie. „**Tu sa chceme poďakovať vedeniu mesta za korektnú spoluprácu a profesionálny prístup. Je zrejmé, že aj mesto Senica má v tejto veci jasný postoj a je v rámci svojich kompetencií súčinné pri jeho riešení,**“ povedal zástupca spoločnosti SAD PROJEKTOVÁ Peter Košút. Zástupcovia vlastníka pokračujú v rokovaní aj s ostatnými majiteľmi stánkov o možnosti odkúpenia, na akúkoľvek dohodu je však potrebná vôľa dvoch strán. Prioritným zámerom spoločnosti je vysporiadať všetky stánky a následne ich asanovať. „**Stánky v našom vlastníctve chceme zlikvidovať do 31. marca 2021 v zmysle rozhodnutia stavebného úradu mesta Senica,**“ prezradil Košút.

„**S novým vlastníkom od začiatku intenzívne komunikujeme, pričom**



**sme neustále zdôrazňovali našu požiadavku na úpravu a skultúrneenie tohto priestoru. Oceňujem, že sme sa stretli s pochopením a že sa postupne plnia naše dôležité dohody,**“ reagoval primátor Senice Martin Džačovský.

V súčasnosti sa v niektorých stánkoch podávajú hlavne alkoholické nápoje, čím dochádza k znečisteniu celého areálu a k sústredeniu osôb, ktoré poškodzujú a znehodnocujú okolie aj majetok vlastníka

autobusovej stanice. Väčšina stánkov je už niekoľko rokov zavretá, sú v schátralom až dezolátnom stave, hyzdia celé okolie a sústredujú sa v ich okolí asociáli, nehovoriac o voľne pohodených odpadkoch v celom priestore autobusovej stanice.

„**Zámerom našej spoločnosti je kontinuálne zveľaďovať autobusovú stanicu v Senici. Máme pripravené viaceré investičné zábery, ktorých realizácia je však do značnej miery naviazaná na**

**vyriešenie problému so stánkami. Pracujeme na niekoľkých investíciách, a veríme že niektoré z nich budeme môcť tento rok verejnosti predstaviť. Investície však závisia najskôr od vyriešenia problému so stánkami a ich majiteľmi, ako aj od realizácie rekonštrukcie križovatky na Hurbanovej ulici,**“ dodal na záver zástupca spoločnosti SAD PROJEKTOVÁ 1 Peter Košút.

Text: Lucia Vajdová  
Foto: Tatiana Moravcová

## Vakcinačné centrum v poliklinike je nachystané, čaká na zmluvu s ministerstvom

Neštátne zdravotnícke zariadenie a nezisková organizácia Poliklinika Senica, ktorej zakladateľom je mesto Senica, je nachystané na otvorenie očkovacieho centra, ktoré bude sídlieť v priestoroch budovy zariadenia.

„**Poliklinika Senica má vakcinačné centrum po administratívnej aj personálnej stránke pripravené, momentálne čakáme na podpis zmlu-**

**vy s ministerstvom zdravotníctva. Aktuálna situácia je však taká, že je nedostatok očkovacích vakcín proti COVID-19, preto k tomu rezort pristúpi zrejme až potom, čo budú dodávky vakcín obnovené,**“ vysvetľuje riaditeľ Polikliniky Senica Jozef Mikuš.

Podľa predbežných prepočtov by pripravené vakcinačné centrum v Senici stihalo denne zaočkovať stovku

záujemcov, čo mesačne predstavuje cca 2500 ľudí. Jeho prevádzka je naplánovaná od pondelka do piatka, osem hodín denne. Prístupné bude pre všetkých záujemcov, ktorí budú môcť o očkovanie požiadať cez štátny rezervačný systém na stránke korona.gov.sk. Očkovanie proti COVID-19 je dobrovoľné a občanom je poskytované zdarma na základe zaregistrovania sa v uvedenom systéme.

„**O zriadenie vakcinačného centra v meste Senica sme sa začali zaujímať prakticky ihneď, ako sa 26. decembra začalo na Slovensku s očkovaním proti COVID-19. Považujem za dôležité, aby občania mesta i okresu mali čo najlepšiu dostupnosť i takejto zdravotnej starostlivosti,**“ reaguje primátor Senice Martin Džačovský.

Tatiana Moravcová

# Otvorený list ministrom zdravotníctva

16. februára v mene svojom ako aj starostov okresu zaslal primátor Senice Martin Džačovský otvorený list ministrom zdravotníctva Marekovi Krajčímu, v ktorom upozorňuje na nezlepšujúcu sa epidemiologickú situáciu okresu napriek opakujúcim sa plošným skriningom, ktoré obce a mestá okresu na základe požiadavky vlády organizujú od konca januára v pravidelných týždenných intervaloch. Starostovia a primátori navrhovali v tom čase operatívne zvýšiť počet takzvaných trvalých mobilných miest, ktoré by mali odbremeniť samosprávy, potlačiť mobilitu občanov kvôli potrebe testovania a zároveň upozorňujú na zlyhávajúcu kontrolu dodržiavania protiepidemických opatrení. List bol zaslaný poštou a až následne zverejnený a medializovaný. Odpoveď na radnicu doteraz neprišla, všeobecná reakcia hovorkyne rezortu sa objavila v médiách. Nižšie uvádzame samotný otvorený list i spomínanú reakciu ministerstva, ktorá bola zaslaná médiám:

## Vážený pán minister zdravotníctva,

zdvorilo a naliehavo zároveň sa na Vás obraciam s prosbou i apelom aj v mene starostov a primátorov obcí okresu Senica v súvislosti s bojom proti pandémie ochorenia COVID-19 o urýchlenné zriadenie ďalších trvalých MOM pre potreby antigénového testovania na území nášho okresu a zabezpečenie kontroly dodržiavania platných opatrení.

Už to bude rok, čo veľmi dôsledne v tejto krízovej situácii naplňame všetky uznesenia vlády, opatrenia ministerstiev i nariadenia hygienikov – zavádzame ich do praxe, vysvetľujeme a tlmočíme ich našim občanom (čo je naozaj pri deficite relevantných, zrozumiteľných a dostatočne včasných informácií veľmi problematické), opakovane organizujeme plošné alebo skriningové testovania a z vlastnej iniciatívy a potreby poznania svojho územia a ľudí prinášame ďalšie nadväzovacie riešenia.

Situácia posledných týždňov nás však núti požiadať o zabezpečenie riešení, ktoré stav epidemiologickej situácie minimálne nebudú zhoršovať:

V celom okrese Senica funguje len päť takzvaných trvalých mobilných odborných miest (MOM), ktoré sú prevádzkované na základe zmluvy s ministerstvom zdravotníctva – štyri v meste Senica a jedno v Šaštíne-Strážach. V našom okrese sa pomocou antigénových testov otestuje týždenne až cca

31 000 ľudí – vrátane kapacít odborných miest, ktoré ako samosprávy len v tomto roku od posledného januárového víkendu pravidelne v týždenných cykloch organizujeme. Aby sme sa mohli venovať aj inej práci a nesústredili všetky sily len do plošných testovaní, po jednoduchých matematických prepočtoch potrebujeme, aby v našom okrese bolo štátom zmluvne zabezpečených aspoň 19 MOM. Navrhujeme, aby MOM boli zriadené aj do menších sídel, ktoré majú menej ako 5 000 obyvateľov. Konkrétne v našom okrese Senica požadujeme zriadenie nových MOM aj do spádových obcí Kúty a Borský Mikuláš, ktoré majú síce menej obyvateľov ako 5000, ale ide o tzv. spádové obce so 4000 obyvateľmi.

Pevne dúfame, že sa našou požiadavkou budete dôkladne zaoberať a vyjdete nám v ústrety, čo v konečnom dôsledku bude v prospech všetkých obcí v okrese Senica, ale najmä v prospech občanov nášho regiónu. Zdôrazňujeme, že antigénové testovania občanov vykonávame na základe požiadavky Vlády SR, a zároveň upozorňujeme na zlyhávajúcu kontrolu platných opatrení. Na čo sú nám opatrenia, ktoré sa v praxi nedodržiavajú?

S úctou

Ing. Mgr. Martin Džačovský  
primátor Senice

## Reakcia ministerstva zdravotníctva poskytnutá médiám:

### Dobrý deň,

ministerstvo zdravotníctva zriadilo do tejto chvíle viac ako 740 mobilných odberových miest, ktoré aktívne fungujú a testujú ľudí po celej krajine. Zoznam je k dispozícii na webovej stránke ministerstva zdravotníctva a pravidelne aktualizovaný: <https://www.health.gov.sk/?ag-mom> Tieto mobilné odberové miesta sú financované paušálne zo štátneho rozpočtu.

K dispozícii sú aj ďalšie miesta na testovanie, ktoré sú v praxi na základe povolenia od regionálnych úradov verejného zdravotníctva. RÚVZY dali len za mesiac január viac ako 1 400 takýchto povolení. Technická poznámka: Tu treba, prosíme, osloviť kolegov z ministerstva vnútra, prípadne hospodárstva, alebo zástupcov samospráv pre viac informácií.

Prácu miest, obcí a samospráv si vážime a ďakujeme za to, že pomáhajú chrániť zdravie a životy ľudí v súvislosti s pandemiou COVID-19.

S pozdravom

Mgr. Zuzana Eliášová  
hovorkyňa MZ SR

## Mesto má za sebou siedmu tohtoročnú organizáciu testovania

O začiatku roka senická samospráva organizovala celkom sedem víkendových testovaní. To posledné v sobotu 6. marca. Radnica avizuje že tak v posledných týždňoch robí najmä kvôli potrebám rodičov žiakov prvého stupňa a predškolákov, ktorí ak chcú poslať dieťa do školy alebo predškolského zariadenia, musia sa preukázať negatívnym výsledkom testu, nie starším ako sedem dní. Posledné štyri týždne sa počet testovaných v mestom zriadených odborných miestach ustálil na cca 3100 až 3250 ľudí. Pozitívita, teda percento pozitívnych zo všetkých otestovaných pred mesiacom oscillovalo medzi pol a trištvrte percentom, dva týždne dozadu poskočilo takmer až na 1,2 percenta a posledný údaj z

uplynulého víkend (6. 3.) atakuje hranicu jedného percenta (0,92).

Siedme tohtoročné testovanie organizované senickou samosprávou počas prvej marcovej soboty komplikovali nové druhy antigénových testov, ktoré boli dodané až v predvečer testovania. Tímy sa navyš museli vysporiadať bez organizačnej pomoci vojakov, situáciu sčasti sanovala pomoc zo strany dobrovoľných hasičov.

**"Ďakujeme štátu za komplikácie. Štát, respektíve Ministerstvo zdravotníctva SR nezabezpečilo potrebný počet mobilných odborných miest v okrese, preto obce a mestá stále vykonávajú celoplošné testovania.**

**Asi málo kričíme, že už nechceme testovať, keďže štát nás tento víkend "bonusovo potešil": na odborné miesta už neprišli vypomôcť vojaci, testy dorazili včera večer, navyš išlo o nové testy, ktoré sú výrazne náročnejšie na obsluhu a je pri nich vyššie percento pokazených testov, takže niektorí ľudia musia prísť znova,"** reagoval kriticky primátor Senice Martin Džačovský, ktorý zároveň občanov na svojom facebookovom profile prosil o trpezlivosť pri vykonávaných odberoch.

Mesto Senica aj tentokrát otvorilo celkom päť mobilných odborných miest: v mestskej plavárni, centre voľného času, mestskom kultúrnom stredisku,

v Kunove a Čáčove. Všetky mobilné odborné miesta boli otvorené od 8:00 do 20:00 hodiny.

-tam-, Foto: Mesto Senica



# Dvojica žien vo vedení mestských spoločností

Bez štyroch minút dve hodiny trvalo ostatné rokovanie Mestského zastupiteľstva (MsZ) v Senici, ktoré sa uskutočnilo 25. februára. Dvadsaťbodový program, o ktorom online diskutovalo a hlasovalo 24 pripojených poslancov, priniesol viacero zaujímavých tém.

## Na čele mestského kultúrneho strediska bude stáť Margaréta Ivanová

Smerovanie Mestského kultúrneho strediska (MsKS) Senica bude v rukách novej riaditeľky, ktorou sa na základe výberového konania a vymenovania MsZ stane od 1. mája Margaréta Ivanová.

mesta predložiť zastupiteľstvu návrh na vymenovanie Margaréty Ivanovej. Ten podporili všetci prítomní poslanci. „**Verím, že nová riaditeľka zúročí svoje manažérske skúsenosti v prospech a rozvoj kultúry v Senici,**“ uviedol po hlasovaní primátor mesta Martin Džačovský.

45-ročná Margaréta Ivanová sa v

**vypočúť si ich názor a skúsenosti. Považujem za prioritné vypracovať Koncepciu nosných kultúrnych podujatí a vzdelávania MsKS, aby si všetky generácie obyvateľov mesta Senica našli priestor na sebarealizáciu a kultúrny zážitok. Obdobie obmedzení počas pandémie by som chcela naplno využiť na podrobné oboznámenie sa s priestormi a zariadením, naplánovať potrebnú rekonštrukciu a ďalší rozvoj,**“ načrtnáva svoje prvé kroky vo funkcii.

## Mestský sociálny podnik povedie Nora Černáčková

V novembri minulého roku bolo mestským zastupiteľstvom schválené založenie obchodnej spoločnosti Sociálny podnik mesta Senica, s. r. o. (SPSM). Na tomto zasadnutí bola schválená aj majetková účasť mesta v podniku, zakladateľská listina, dozorná rada a konateľka spoločnosti. Tou sa stala zamestnankyňa MsÚ a právnička Natália Mináriková, ktorá vykonávala túto funkciu v prípravnej fáze do vymenovania nového konateľa. Spoločnosť bola 18. decembra 2020 zapísaná do obchodného registra a následne požiadala o priznanie štatútu registrovaného integračného sociálneho podniku, ktorého pozitívnym sociálnym vplyvom bude podpora zamestnanosti prostredníctvom zamestnávania znevýhodnených osôb alebo zraniteľných osôb. SPSM tento štatút získal 19. februára 2021.

Jeho novou konateľkou sa na základe poslancami schváleného vymenovania stane 43-ročná Nora Černáčková, ktorá má v sociálnej oblasti bohaté skúsenosti: „**Tie som získala napríklad v zariadení opatrovateľskej služby Nezábudka, kde išlo o pozíciu vedúcej prevádzkovo-ekonomického úseku. Tu som nadobudla skúsenosti s vedením cca 30-členného tímu ľudí. V súčasnosti ešte stále pracujem ako koordinátorka a metodička národného projektu Podpora rozvoja a dostupnosti terénnej opatrovateľskej služby,**“ priblížila svoje profesionálne skúsenosti budúca konateľka.

„**Pozícia konateľa Sociálneho podniku mesta Senica, s. r. o. ma zaujala, nakoľko dlho pracujem v sociálnej oblasti. A úlohou sociálneho podniku je dosahovať pozitívny sociálny vplyv. Otvára sa tu priestor i na tvorivú činnosť a vytváranie hodnôt pre mesto a občanov mesta,**“ približuje Nora Černáčková pohnútky, ktoré ju viedli k podaniu si prihlášky do výberového konania.

Novovymenovaná konateľka SPSM (so sídlom na Tehelnej 1152/53 v Senici) sa ujme funkcie od 1. apríla 2021, nábor budúcich zamestnancov podniku začne už v priebehu marca.

Text, foto:

Tatiana Moravcová a Lucia Vajdová



Margaréta Ivanová bude od mája novou riaditeľkou MsKS Senica.

Mestské kultúrne stredisko hľadalo nového riaditeľa dlhšiu dobu potom, čo bol v marci 2019 odvolaný z funkcie vtedajší riaditeľ František Harnúšek. Po výberovom konaní bol do funkcie riaditeľa v máji 2019 vymenovaný úspešný uchádzač Rastislav Púdelka, ktorý však v júli oznámil, že do funkcie riaditeľa MsKS nenastúpi. Po ďalšom výberovom konaní bol do funkcie riaditeľa senického domu kultúry vymenovaný Martin Dudáš, ktorý túto funkciu zastával od apríla do konca augusta 2020. Po jeho odchode na Spoločný školský úrad Senica bol dočasne poverený výkonom funkcie riaditeľa MsKS Marek Grimm. V novembri 2020 bolo primátorom mesta vyhlásené výberové konanie, do ktorého sa v termíne do 4. januára 2021 prihlásilo šesť uchádzačov. Výberového konania sa zúčastnilo päť uchádzačov, ktorí spĺňali stanovené kritériá. Na základe vypočutia účastníkov výberového konania a oboznámenia sa s ich koncepčnými zámermi rozvoja MsKS, výberová komisia odporučila primátorovi

rámcí profesijných skúseností dlhodobu venuje riadeniu projektov, pracovala vo viacerých korporáciách v sieťových odvetviach. Na Ekonomickej univerzite v Bratislave vyštudovala manažment, neskôr absolvovala PhD program na Národohospodárskej fakulte EU. „**Chcela by som využiť svoje dvadsaťročné skúsenosti z práce pre medzinárodné korporácie tu na Slovensku, v meste kde žijem. Každé podujatie je vlastne „malý projekt“. Verím, že v MsKS pracujú ľudia, ktorí majú s kultúrou a lokálnymi partnermi veľké skúsenosti. Môj prínos vidím v pohľade ekonóma a projektového manažéra, ktorý dohliada na dochvilnosť, úplnosť a efektivitu pri plnení stanovených úloh,**“ vysvetľuje svoju motiváciu prihlásiť sa do výberového konania budúca riaditeľka MsKS Senica.

Margaréta Ivanová začne v MsKS „úradovať“ od 1. mája: „**Po nástupe do funkcie sa v prvom rade chcem zoznámiť s kolegami ktorí v mestskom kultúrnom stredisku pracujú,**



Nora Černáčková bude takmer od piky stavať na nohy mestský sociálny podnik.

# Z rokovania rady a februárového zastupiteľstva

15. rokovanie Mestského zastupiteľstva v Senici sa uskutočnilo opäť formou videokonferencie a na Mestskom úrade bolo prítomné len pracovné predsedníctvo, návrhová komisia, prizvaní pracovníci k jednotlivým bodom rokovania a pozvané kandidátky k návrhu na vymenovanie riaditeľa MsKS a k návrhu na schválenie konateľa Sociálneho podniku mesta, s. r. o.

## Mestské zastupiteľstvo zobralo na vedomie:

- Informáciu o zrušení Regionálnej rozvojovej agentúry Senica - RRAS - mesto Senica bolo od roku 2005 členom RRAS, ktorej hlavným poslaním bolo rozvoj regiónu, realizácia rozvojových projektov zameraných na získavanie grantov na podporu rozvoja regiónu a poradenská činnosť v oblasti čerpania prostriedkov z predvstupových a štrukturálnych fondov. Nakoľko agentúra splnila úlohy a ciele, na ktoré bola založená, valné zhromaždenie rozhodlo o zrušení RRAS a vstupe do likvidácie.
- Štatút múzea – v minulom roku mesto slávnostne otvorilo Múzeum Senica 31. 8. 2020. Rekonštrukciu bývalej Sokolovne, ktorá bola ešte v roku 2017 zapísaná aj do Zoznamu Národných kultúrnych pamiatok, sa podarilo zrealizovať na základe cezhraničného projektu „Česká cesta“ financovaného z programu Interreg V-A SK-CZ. Múzeum Senica je v súčasnosti súčasťou organizačnej štruktúry MsÚ a aj keď nemôže otvoriť prevádzku plnohodnotne pre širokú verejnosť, zodpovední pracovníci pracujú na spracovaní všetkých dokumentov nevyhnutných pre registráciu múzea na Ministerstve kultúry SR.
- Správy o činnosti HK za IV. štvrtrok 2020 a Správu o činnosti HK za rok 2020

## Mestské zastupiteľstvo schválilo:

- Rozpis rozpočtu príspevkovej organizácie - Mestského kultúrneho strediska - MsKS a rozpočtových organizácií - škôl a školských zariadení v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta na rok 2021. MsKS bude hospodáriť s rozpočtom vo výške 630 000 €, z toho transfer z rozpočtu mesta predstavuje 417 000 €. Medzi priority MsKS aj mesta, napriek zlej situácii v súvislosti s obmedzeniami kultúrnych podujatí ako dôsledok COVID-19, patria investície do jednotlivých opotrebovaných prevádzok – napr. výmena premietacieho plátna v kinosále MsDK, príprava rekonštrukcie a obnovy amfiteátra, Spoločenského domu Kunov. Z celkového rozpočtu mesta predstavujú výdavky na vzdelávanie – školstvo v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta takmer 10,3 mil.€ čo predstavuje 38,20 % celkového rozpočtu mesta.
- Správu o činnosti Mestského kultúrneho strediska za rok 2020 a zámery organizácie – správu predložil Mgr. Marek Grimm, dočasne poverený výkonom funkcie riaditeľa MsKS.
- Komunitný plán sociálnych služieb mesta Senica na roky 2021 - 2030 je jedným zo strategických dokumentov mesta, ktorý analyzuje súčasný stav a možnosti poskytovaných sociálnych služieb a stratégiu riešenia do budúcnosti, nakoľko ide o veľmi dôležitú súčasť naplňania potrieb našich ob-

čanov. Komunitný plán na obdobie ďalších desať rokov vypracovala Ing. Renáta Hebnárová, ved. odd. sociálnych vecí, kultúry a športu.

- Správa o činnosti Mestskej polície za rok 2020 – správu vypracoval Mgr. Jaroslav Pecha, náčelník MsP, ktorý je vo funkcii náčelníka MsP od mája 2020. Zároveň bol predložený na schválenie aj Návrhy zmluvy o pôsobnosti MsP na území obce Jablonica – v areáli skládky odpadov, ktorej zriaďovateľom je mesto Senica a na území obce Šajdíkove Humence - v areáli Letiska, kde je mesto vlastníkom stavieb.

- Správu o činnosti Dobrovoľného hasičského zboru mesta Senica - DHZM a Dobrovoľného hasičského zboru v Senici - DHZ za rok 2020 - správu vypracoval Ing. Dávid Jakub, veliteľ DHZM, ktorý bol MsZ v Senici schválený do funkcie veliteľa v novembri 2020.

- Dispozície s majetkom

- Ing. Noru Černáčkovú za konateľku Sociálneho podniku mesta Senica, s. r. o., obchodnej spoločnosti mesta Senica so sídlom Tehelná 1152/53, Senica dňom 1. 4. 2021. Spoločnosť bola 18. 12. 2020 zapísaná do obchodného registra a následne jej bol 19. 2. 2021 priznaný štatút registrovaného integračného sociálneho podniku, ktorého pozitívnym sociálnym vplyvom bude podpora zamestnanosti prostredníctvom zamestnávania znevý-

hodnených alebo zraniteľných osôb.

- Dodatok VZN č. 5 o dočasnom parkovaní motorových vozidiel na miestnych komunikáciách – dodatkom sa vyriešila akceptácia nielen nalepenej parkovacej karty, ale aj parkovacej karty nadobudnutej v e-mailovom formáte. Do budúcnosti mesto začína pripravovať systém elektronických známk.

- Stratégiu zavádzania inteligentných technológií v meste Senica, ktorá definuje základné rámce rozvoja mesta v oblasti plánovania a implementácie projektov zameraných na moderné technológie, predovšetkým v oblasti SMART riešení.

## Mestské zastupiteľstvo vymenovalo:

- Ing. Margarétu Ivanovú, PhD. za riaditeľku MsKS v Senici dňom 1. 5. 2021. Do tej doby bude naďalej poverený výkonom funkcie riaditeľa MsKS Mgr. Marek Grimm.

Obrazovo-zvukový záznam z rokovania MsZ bol zverejnený do 48 hodín po ukončení rokovania na webe mesta a do 5 dní v podobe zápisnice na úradnej tabuli a na webovom sídle mesta. Taktiež na webovej stránke mesta nájdete vznesené písomné interpelácie poslancov a v lehote 30 dní po rokovaní MsZ písomné odpovede.

**Katarína Vrlová**  
prednostka MsÚ Senica

## Jarné čistenie mesta začína, zapojiť sa môžete aj vy

Jarné čistenie začne mesto Senica realizovať v spolupráci s Technickými službami Senica od tohto (desiateho kalendárneho) týždňa, pokiaľ to počasie umožní. Začne sa čistením chodníkov, pokračovať sa bude krajinami ciest. Samospráva bude vyzývať majiteľov áut, aby neparkovali na krajinách komunikácií, na čistenie konkrétnych úsekov ulíc ich budú upozorňovať aj dočasne osadené tabule.

Na území mesta Senica je približne 60 kilometrov miestnych komunikácií a vyše 120 kilometrov chodníkov. Čistenie

komunikácií sa bude realizovať pomocou strojov, po ňom prídu na rad zamestnanci mesta fungujúci v rámci verejno-prospešných prác. Tí budú pokračovať upratovaním a čistením miest, kde sa technika nedostane. Takéto ručné dočistenie je nutné vykonávať okolo kanálových vpustí, kvetináčov, lavičiek, pri schodoch, zastávkach MHD...



Opravy výtlkov na komunikáciách sa budú realizovať na základe verejnej obchodnej súťaže, ktorú plánujeme vyhlásiť v priebehu marca.

Ak sa občania chystajú na individuálne veľké upratovanie v domácnostiach, pripomíname, že zberný dvor na Železničnej ulici 1533 je otvorený od pondelka do piatka vždy od 8:00 do 16:00 hodiny, v sobotu od 8:00 do 14:00 (otváracie hodiny sa môžu vzhľadom na sprísňovanie opatrení meniť). Občania môžu do zberného dvora zaviesť naozaj všetko, čo v domácnosti nepotrebujú: staré

postele, skrine, bielu techniku, koberce, nebezpečný odpad, ale aj väčší objem papiera, plastov, či šatstva.

V rámci dobrovoľníckeho projektu Senica 2.0 Zelená Senica môžu občania aj sami individuálne prispieť zberom odpadkov v prírode, pričom môžu vyzbieraný odpad vo vreciach nahlásiť na e-mail [odpadky@senica.sk](mailto:odpadky@senica.sk), ktorý bude následne odvezený. Vyzbieraný odpad je potrebné zanechať kvôli dostupnosti odvodu pri ceste! Naposledy bola takýmto spôsobom od odpadkov vyčistená Čerešňová alej, ďakujeme. **-red-**

# ZSS Senica: Novému koronavírusu dlho odolávalo, pozitívnych je 54 percent klientov

Zariadenie sociálnych služieb Senica poskytuje sociálne služby v zmysle zákona o sociálnych službách ako súčasť sociálnej politiky mesta Senica. Pomáha ľuďom, ktorí potrebujú 24-hodinovú starostlivosť. Momentálne zariadenie poskytuje celoročné ubytovanie s opatrovateľskou, ošetrovateľskou a sociálnou starostlivosťou pre 39 klientov (celková kapacita 42 klientov).

ZSS Senica výskytu ochorenia na COVID-19 dlho odolávalo aj vďaka prísny opatreniam, ktoré sa v zariadení uplatňovali už od marca minulého roka. Zatiaľ čo ostatné zariadenia pre seniorov v meste a okolí s ochorením na COVID-19 zápasili už od jesenných mesiacov, mestskému sa pozitívny výsledok na teste vyhýbal až do konca februára: „**25. februára sme zaznamenali osem pozitívnych klientov a takisto jedného člena personálu – išlo o antigénové testovanie. Situáciu sme nahlásili a konzultovali s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Senici, kde nám odporučili ako v takejto situácii postupovať. Po víkende sme objednali PCR testovanie, ktoré k nám prišla zabezpečiť výjazdová testovacia ambulancia z Bratislavy. Výsledky z druhého marca potvrdili 21 pozitívnych klientov, 18 negatívnych klientov a päť pozitívnych členov personálu,**“ konkretizuje riaditeľka ZSS Senica Slavomíra Jurovátá.

Situáciu zariadenie opätovne konzultovalo s RÚVZ Senica, ako aj ošetrovateľskými lekármi klientov, ktorí im



Pred pár týždňami si ešte všetci spoločne stihli užiť fašiangové chvíle.

nasadili lieky na posilnenie imunity, zvýšené dávky vitamínov a minerálov berú klienti od novembra. Priebeh ochorenia je zatiaľ u všetkých klientov bez veľkých komplikácií. O starých sa momentálne stará nielen neinfekčný pozitívny personál zariadenia, ale aj zamestnanci s negatívnymi testami. „**Dlhé mesiace si**

**toto naše zariadenie držalo status necovidové, napriek situácii všade navôkol. Veľmi ma preto mrzí, že sa do nášho zariadenia nedostala mobilná očkovačná jednotka skôr. Prítom klienti, prípadne v ich mene ich príbuzní o očkovanie na základe konzultácií s ošetrovateľskými lekármi záujem prejavili. Aj tak-**

**úto podobu má v praxi nedostatok vakcín. Všetkým želim čo najmiernejší priebeh ochorenia,**“ reaguje primátor Senice Martin Džačovský.

Očkovanie klientov ZSS Senica bolo naplánované na druhý marcový týždeň, kvôli aktuálnej situácii v zariadení sa však nemôže uskutočniť: „**Žiaľ, nedočkali sme sa. A pritom sme požiadavku na výjazdovú očkovačnú službu zaslali na krízový manažment a bezpečnosť MPSVaR SR podľa usmernenia z Ministerstva zdravotníctva SR ešte začiatkom januára, odpoveď ani termín sme sa doteraz nedozvedeli. Neskôr, koncom januára prebehla komunikácia s vedením skalickej nemocnice, ktorých výjazdová očkovačná služba k nám mala prísť v druhom marcovom týždni,**“ ozrejmjuje riaditeľka ZSS Senica Slavomíra Jurovátá.

Očkovanie zamestnancov ZSS Senica sa uskutočnilo v NsP Skalica individuálne, na základe registračného formulára na stránke korona.gov.sk.

**Tatiana Moravcová**  
Foto: ZSS Senica

## Nová ambulancia rehabilitácie v Poliklinike Senica

Od 1. marca 2021 začala v Poliklinike Senica fungovať nová ambulancia rehabilitácie, ktorú zároveň toto zaradenie aj prevádzkuje. Pacientom budú poskytované služby na úseku elektroliečby, vodoliečby a liečebnej telesnej výchovy.

Ordinačné hodiny novej rehabilitačnej ambulancie sú utorok a štvrtok od 7:00 do 17:00 hodiny a piatok od 6:00 do 13:00 hodiny.

Ordinačné hodiny na úseku elektroliečby, vodoliečby a liečebnej telesnej výchovy sú každý pracovný deň - pondelok až piatok od 7:00 do 15:00 hodiny.

„**Zriadením rehabilitačnej ambulancie v našom zdravotníckom zariadení chceme zlepšiť dostupnosť a kvalitu poskytovanej zdravotnej starostlivosti pre občanov mesta Senica, ale aj širokého okolia,**“ uviedol riaditeľ Polikliniky Senica Jozef Mikuš.

Nezisková organizácia Poliklinika Senica je neštátne zdravotnícke zariadenie, ktorého zakladateľom je mesto Senica.

-tam-



# Hrubá stavba nového výskumno-vývojového centra v Senici bola ukončená

Developerská skupina IPEC ako investor výstavby výskumno-vývojového centra a výrobných hál v senickom priemyselnom parku ukončila prvú fázu v predstihu. V tejto prvej fáze tu vznikne čiastočnou prestavbou a pripojenou novostavbou k už existujúcej budove výskumno-vývojové centrum.

Následne pribudnú vedľa existujúcich výrobných prevádzok aj nové výrobné haly s celovou rozlohou až 16 000 m<sup>2</sup>. Developerom a vlastníkom projektu je IPEC Group, stavebníkom firma Strabag. Prácu tu nájde v prvej fáze len vo výskume 70 vysokokvalifikovaných inžinierov. Vzniknuté priestory si od IPEC Group prenajme nemecký výrobca klimatizácií Mahle na 15 rokov. Hotová budova výskumno-vývojového centra sa užívateľovi odovzdá v auguste 2021.

**„Trnavskému VÚC a Ministerstvu hospodárstva SR sme vo februári predstavili konkrétnu víziu, ako by takéto moderné „malé parky“ mohli fungovať aj v iných mestách,“** hovorí generálny riaditeľ IPEC-u Ivan Čarnogurský a dodáva: **„Na základe 30 ročných skúseností v oblasti usídľovania medzinárodných investorov na Slovensku a v strednej Európe, chce IPEC Group odovzdať svoje projektové skúsenosti bezplatne ďalej. Preto sme páni ministri i páni županov odprezentovali našu predstavu podpory malých a stredných podnikateľov. V budúcnosti budú títo podnikatelia združení v jednotlivých regionálnych infraštruktúrnych projektoch RRS (regionálne rozvojové spoločnosti), ktoré**



Vznikajúce priestory si od IPEC Group prenajme nemecký výrobca klimatizácií Mahle na 15 rokov. Hotovú budovu výskumno-vývojového centra by si mal prevziať v auguste 2021. Prácu tu nájde v prvej fáze len vo výskume 70 vysokokvalifikovaných inžinierov.

**budú spolupracovať s miestnou samosprávou a VÚC. V prvej fáze do konca roku 2023 by sme chceli uviesť do života štyri až šesť pilotných projektov v celkovej investičnej hodnote 20 miliónov eur. V programovom období od roku 2024 by mohlo byť zrealizovaných ďalších 100 - 300 takýchto RRS v**

**kumulatívnom investičnom objeme 300 až 500 miliónov eur. Každá RRS bude združením minimálne 10 už existujúcich regionálnych firiem a verejnej správy v pomere 8 ku 2. Investícia jednej RRS by bola v rozpätí 3 - 5 miliónov eur. Takéto podniky budú potom nositeľmi technologického rozvoja a aplikácie zelených technológií v tom-ktorom regióne,“** uzatvára Čarnogurský.

hranice SR, ako aj zvýšenie kompetenčnej úrovne regionálnych podnikateľských klastrov.

**„Teší ma, že v Trnavskom kraji je medzinárodný záujem aj o vzdelanostnú ekonomiku a sofistikované investície. Výskumno-vývojové centrá, akým je aj toto v Senici, jednoznačne patria medzi infraštruktúru, ktorú budeme podporovať,“** dodáva predseda Trnavského samosprávneho kraja Jozef Viskupič.

IPEC aktuálne pripravuje s verejnými inštitúciami pilotné projekty RRS v Trnavskom samosprávnom kraji. R Yu projekt vznikne v susedstve ku R&D Senica a ďalšie projekty zadefinuje TTSK v najbližšom období.

**Som rád, že Senica je natoľko atraktívnym miestom, aby prilákala tak významného developera i firmy a primála ich tu dlhodobo podnikať. Verím, že budeme dobrými susedmi, ktorí si navzájom pomáhajú,“** uzatvára primátor Senice Martin Džačovský.



Primátor Senice v spoločnosti ministra hospodárstva R. Sulíka.

Jednotlivé RRS budú navzájom spojené informačnou sústavou a ich výskumno-vývojové časti budú kooperovať s veľkými firmami.

**„Každá regionálna investícia s vysokou pridanou hodnotou si zasluhuje pozornosť, aj podporu štátu. Investície do inovácií a výskumných centier, ako je aj výstavba výskumno-vývojového centra v Senici, nám prinášajú potrebné know-how na ďalší rozvoj a pomáhajú budúcej konkurencieschopnosti Slovenska na svetových trhoch,“** hovorí minister hospodárstva Richard Sulík.

Projekt RRS podporí zníženie migrácie kvalifikovanej pracovnej sily za

**Text: IPEC, -red-  
Foto: Tatiana Moravcová**



# Mladí dobrovoľníci oslávili štvrté narodeniny

V Senici už dlhé roky funguje silné dobrovoľnícke podhubie, ktoré vyraší vždy zrovna tam, kde je to potrebné. Organizácií, ktoré samostatne alebo v spolupráci napríklad s mestom či cirkvami dobrovoľníčia, je hneď niekoľko. Prvýkrát sa ich členovia spolu zišli vlni v decembri, keď pre nich senická radnica ako gesto vďaky pripravila premietanie filmu v kine. Patria k nim aj mladí dobrovoľníci fungujúci pod hlavičkou neziskovej organizácie Senica 2.0., ktorú pred štyrmi rokmi založil dobrovoľník telom aj dušou Marek Štítny a dodnes je koordinátorom jej aktivít.

*Marek, podme úplne na začiatok, prečo vznikla organizácia Senica 2.0?*

Dobrovoľníkov ste dovtedy mohli stretnúť v meste vždy v septembri na podujatí Senický týždeň dobrovoľníctva. Povedal som si, že jedno podujatie do roka je málo. Že musia dostať viacero príležitostí. Mať šancu sa aj vzdelávať, niečo naučiť.

*Kto sú členovia organizácie Senica 2.0 a ako sa môže prípadný záujemca stať jej členom?*

Okrem mňa samí mladí. Prevažná väčšina od 17 do 24 rokov. Ale veľmi aktívne sú pätnásť a šestnásťročné baby, ktoré sa pridali pred dvomi rokmi. Momentálne máme 145 členov, z nich je aktívnych tak 50. Ostatní buď pracujú, alebo sú na výške a nemajú dostatok času venovať sa dobrovoľníctvu. Prídávajú sa k nám deviataci, stredoškóľáci, ale aj pracujúci. Najstarším dobrovoľníkom som ja. Mám 34, takže sa dá o nás povedať, že sme organizácia mladých. Avšak uvítame každého, kto je ochotný nezištné pomôcť. Registrovať sa môže na našom webe: [www.senica20.sk/dobrovolnik](http://www.senica20.sk/dobrovolnik).

*Prečo názov Senica 2.0 - to číslo v názve? Číslo znamená novú verziu Senice. Ako to býva pri operačných systémoch. Preto 2.0. Chceme spraviť meso to lepšie, šťastnejšie, čistejšie...*

*Aký je diapazón vašich činností, čomu všetkému sa venujete?*

Máme podujatie ako Hecni sa, Hug Day, Zberačky či akcie pre deti, ktoré sa konajú každoročne. Stále však pribúdajú nové. Či už Zelená Senica alebo podcasty Svet 2.0. Tie sme začali točiť v decembri. Už je vonku päť dielov. Nový vychádza každé dva týždne. Sú o dobrovoľníctve, o prírode a o spoločenských témach. Jednorazovkami sa dá nazvať pomoc na podujatiach iných organizácií, keď nás oslovia, že potrebujú dobrovoľníkov.

*Ako prichádzajú impulzy, do čoho sa s dobrovoľníkmi zapojiť?*

Vždy keď nás niekto osloví s prosbou o výpomoc, neváhame a hľadáme možnosti ako sa pridať. To isté je aj s tými impulzami. Je jedno, kto ich prednesie. Vždy hľadáme možnosti ako ich uskutočniť. S podcastami



*Marek Štítny:  
Pomáhať a byť  
prítom šťastný.*

Svet 2.0 prišli sami dobrovoľníci. Ja som pred štyrmi rok navrhol spraviť nejaké podujatie iba pre mladých. Niečo, pri čom sa zabavia, stretnú s rovesníkmi, ale si aj zašportujú. A tak vznikli naše preteky Hecni sa.

*Kde má Senica 2.0 "základňu"?*

Svoje miesto zatiaľ nemáme. Pred pandémiou sme sa stretávali na akciách, spoločných túrach, výletoch, či sme zašli len tak na pizzu. Na prípravu našich podujatí využívame priestory Europe Direct Senica, v ktorom pracujem a ktoré je súčasťou organizačnej štruktúry mestského úradu. Ale čisto náš priestor nám chýba. Kde by sme mohli vymýšľať, plánovať, vzdelávať sa a hlavne utužovať priateľstvá.

*S akými inými organizáciami Senica 2.0 spolupracuje?*

Samozrejme najviac pomáhame mestu Senica. Samospráva organizuje podujatia, na ktorých takmer vždy potrebuje dobrovoľníkov a my vždy ochotne pomôžeme. Myslím si, že v meste máme dostatok organizácií, ktoré medzi sebou na podujatiach spolupracujú a tak ich robia kvalitnejšie. Či už je to Študentský parlament, Domka, dobrovoľní hasiči, Spartani a veľa iných.

*Aké sú plány Senica 2.0 v tomto roku?*

Plány sú veľké, ale uvidíme, čo nám opatrenia dovoľia. S istotou viem povedať, že naše amaterske adrenalínové preteky Hecni sa po piate budú. Uvidíme, či ako veľké podujatie, alebo ako minulý rok - individuálne. Ďalšie nové podujatie je Zelená Senica. Máme radi prírodu a chceme jej pomôcť. Osve-

podarilo. Ako vedieť pomáhať nielen druhým, ale aj sami medzi sebou. Ako tu pre seba sú, ak to niekto potrebuje. Vytvára to fakt super kamarátstva. A to je hlavnou víziou našej organizácie. Pomáhať a pri tom byť šťastný.

*Je dôležité zapájať sa do verejného života práve takýmto spôsobom?*

Vo svete je veľa zlého, ktoré nevieme ovplyvniť. Ale čo ovplyvniť vieme, je naše mesto a obyvatelia v ňom. Vieme ho upratať. Vieme spraviť podujatie pre deti, kde sa budú smiať a dobre sa zabavia. Vieme navštíviť dôchodcov v zariadení a venovať im svoj čas. Vieme tak svoj čas tráviť zmysluplne. Cieľom dobrovoľníka je spraviť niečo pre druhých. Obetovať svoj čas a pomáhať. Túto rovinu chápeme. Ale čo z toho má dobrovoľník? Pociť. Fakt dobrý pocit, že spravil niečo správne.

*Predpokladám, že bez toho, aby táto bavilo, by to nešlo. Čo tebe osobne takáto práca dáva?*

Všetko. Ja som srdcom dobrovoľník. Síce pri organizovaní podujatí sa ten duch dobrovoľníka vytráca. Ale vytváram tým podmienky pre iných dobrovoľníkov, aby zažili ten bezprostredný vzťah s účastníkom podujatí a naplno si užili ten pocit. Pociť, keď deti s úsmevom utekajú od stanoviska ku stanovisku a plnia úlohy. Pociť, keď zdvihneš odpadky a zostane po tebe zelená tráva. Pociť, keď obješ deduška a ten sa ti rozplače, že to neurobil nik už veľmi dlho. Preto to robím. Pre dobrovoľníkov, aby zažili tieto okamihy. A to ma naplňa.

**Za rozhovor poďakovala  
Tatiana Moravcová**

**Foto: Mesto Senica, archív Senica 2.0**



*Motto Senica 2.0:  
Tí, ktorí chcu niečo spraviť, tak to spravia.  
Tí, ktorí chcu spraviť viac, stanú sa dobrovoľníkmi.*

## Študentské listy



ŠTUDENSKÉ  
LISTY

## Kto sa neprispôsobí, zahynie

Poznáte to, celé dni pracujete. Ráno vstávate do práce, umyjete si zuby, obľechíte sa, spravíte si rannú kávu, raňajky a idete do práce. U množstva z nás je našou prácou, našim miestom, kde vykonávame takmer všetko, náš domov. Trochu frustrujúce, nie? Domov, veď slovo samo o sebe nám už napovedá svoj význam. Miesto, kam sa chodíme skrývať, kam sa vraciame po náročnom dni, kam si vodíme len blízkych ľudí. Je šialené si predstaviť, že v súčasnej dobe toto slovo už nepredstavuje tieto myšlienky. Homeoffice alebo práca z domu sa pre nás stali bežnou súčasťou, preto nie je vôbec nezvyčajné, keď doobeda o desiatej máte v izbe 24 ľudí. Každý si pekne sedí vo svojom okienku a nazerá do vášho domu. Popijate kávu, čaj a dumáte, ako je to možné. Aké nezvyčajné sa nám zdá byť v cudzej domácnosti a nie len v jednej, deň čo deň. Možno by si človek pomyslel, že to ľudí zblíži, dodá pochopenie, ale nie. Nie je to tak. Ľudia sa od seba vzdialili, paradoxom aj tí, ktorí žijú pod jednou strechou. Utekáme z bytov a domov pred samým sebou. Utekáme do prírody hľadať úkryt, úkryt akým nám bol kedysi domov. Kontrast. Zmena. Prispôbenie. Aj o tom si môžete prečítať v tomto mesačných Študentských listoch. Minimalizmus, slovo označujúce čistotu, poriadok. Niečo, o čo sa mnohí práve teraz pokúšame. Snažíme sa o zmenu o pochopenie, ale najskôr musíme vedieť prijať svet. Svet sa mení a nezastavuje, súťaže sú premietané do online sveta, plasty ostanú súčasťou ľudstva ešte veľmi dlho a nám neostáva nič iné, len sa prispôbiť, lebo kto sa neprispôsobí, zahynie. Pravdou však je, že každý sa môžeme pokúsiť zlepšiť svet okolo, alebo aspoň minimálne zlepšiť si ten svoj svet. Preto sa nezabúdajme radovať z každej maličkosti, z každej zmeny v našom živote. Pretože tieto drobnosti nám pomáhajú vnútorne rásť a dodávajú nám silu a schopnosť vedieť sa prispôbiť.

Lucia Poláková, redaktorka  
Študentských listov

# Minimalizmus: menej je viac

My, čo teraz čítame tento článok, žijeme v privilegovanom svete. Hráme svoje role v tejto, ako my radi vravíme, vyspelej spoločnosti a minimalisticky povedané, máme veľa vecí. Týchto vecí je tak veľa, že sami nevieme, čo s nimi spraviť a načo sú nám dobré. Tento hlúpy problém je našou vizitkou a nikto ho za nás nevyrieši. Neexistuje jedna správna odpoveď, ako s ním skončiť, no sú medzi nami ľudia, ktorí hľadajú rôzne riešenia. Patria medzi nich aj minimalisti.

### Čo je minimalizmus?

Joshua Fields Millburn a Ryan Nicodemus, minimalizmus opisujú ako nástroj, ktorý nám pomôže zbaviť sa zbytočných vecí a vďaka tomu sa môžeme sústrediť na to dôležité v našom živote. Môžeme nájsť naše šťastie, naplnenie a slobodu Pôvodný výrok v angličtine: "Minimalism is a tool to rid yourself of life's excess in favor of focusing on what's important - so you can find happiness, fulfillment, and freedom." Samozrejme, každého verzia bude jedinečná. Keďže máme odlišné životné štýly,

dôležitosť a potrebnosť hodnotíme inak. Netreba si teda myslieť, že sa musíme všetkého, čo máme bezpodmienečne zbaviť. Skúsme sa skôr zamyslieť nad tým, aké percento vecí naozaj dokážeme oceniť a aké aktivity nás robia šťastnými.

Takýmto spôsobom sa naučíme povedať nie veciam, v ktorých nevidíme význam a môžeme sa sústrediť na naše priority. Dokážeme lepšie využiť a užiť si náš čas, ktorého máme na tomto svete tak málo. Okrem toho je vedecky dokázané, že menej zapratané prostredie je pre náš mozog prospešnejšie a naopak, v neporiadku sa ťažšie sústredíme.

### Ako vznikol?

Idea „menej je viac“ nie je nič nové. Stáli za ňou v minulosti rôzne náboženstvá, napríklad budhisti alebo kresťania. Minimalizmus ako ho poznáme dnes, vznikol koncom päťdesiatych rokov minulého storočia v USA. Spočiatku sa vyvíjal ako umelecký smer a maľby jeho prívržencov boli spravidla veľmi jednoduché a výstižné (známy je výrok maliara Franka Stella: "What you see is what

you see"). Začiatkom 21. storočia sa stal minimalizmus mainstream záležitosťou a bol vnímaný ako protipól k neustále rýchlejšej výrobe a rastúcemu konzumu. Minimalistické ideály sa začali rozširovať prostredníctvom blogov a postupne si získavali popularitu.

### Ako mi môže minimalizmus pomôcť?

Veľa ľudí nedokáže oceniť svoj život takým, akým je práve teraz. Samozrejme, všetci chceme byť najlepšou verziou samých seba, ale ak nedokážeme akceptovať seba v prítomnosti, nikdy sa neuspokojíme s ďalšími úspechmi. Minimalizmus nám môže pomôcť rozvinúť v sebe túto vďaka a spokojnosť s tým, čo máme. Môže nám ukázať, že najväčšie bohatstvo, ktoré vlastnime, nie je hmotné. Luxusné oblečenie, auto alebo veľký dom neukážu, aký ste človek. Bude to vaše konanie, rozhodnutia a charakter, ktoré vo výsledku zaväžia.

Lucia Rapáková,  
členka Študentského parlamentu  
mesta Senica

## Hudobné a filmové recenzie

### Separ – 2020 (prod. JerryLee/Naume)

20. 1. 2021

V pesničke Separ opisuje jeho rok 2020. Nejde však len o problémy súvisiace s pandemiou koronavírusu. Spomína rozvod so známou speváčkou Tinou, ale aj boj s rakovinou lymfatických uzlín, ktorú sa mu podarilo prekonať.

Simona Kutlaková, SSOŠP

### The Weeknd – Save Your Tears

5. 1. 2021

Veľmi príjemné počúvanie. V pesničke sa spieva o tom, ako chalan stratil svoju priateľku a teraz ju chce získať späť. Spomína na svoje predošlé vzťahy a na ich zážitky.

Karolína Šimková

### Majself – HORIZONT ft. Martin Cisár (prod. DJ Witch)

31. 1. 2021

Majself spoločne s Martinom Cisárom chceli skladbou HORIZONT podporiť všetky odvetvia, ktoré rovnako ako

oni prišli o svoje publikum či zákazníkov. V klipe je niekoľko známych osobností, ktorých sa táto kríza dotkla. Napríklad známy MMA zápasník Samuel Pirát Krištofič.

Simona Kutlaková, SSOŠP

### Billie Eilish, ROSALÍA – Lo Vas A Oívidar

21. 1. 2021

Pieseň má španielsky názov, no v skutočnosti je pieseň dvojazyčná. Objavuje sa v nej aj angličtina. Hudba je melancholická a nesie sa v pomal-

šom duchu. Speváčky sa v nej vyrovnávajú s nešťastným rozhodnutím.

Simona Kutlaková, SSOŠP

### Wrong Turn 2021, horor

Partia kamarátov vyrazí na výlet do hôr. Z počiatku ide všetko podľa plánu. Po slede desivých udalostí skupinka zisťuje, že v lese nie sú sami. Krvavý masaker sa opäť začína tentokrát v trochu inom plášti, ako sme boli doteraz u série Wrong Turn zvyknutí...

Simona Kutlaková, SSOŠP



## Literárna súťaž pokračuje

# Čo potom, keď dospejem?

Pripomína vám to niečo? Ak nie, vysvetlíme! Ide o názov literárnej súťaže pre mládež, ktorú v čase „jarnej“ korony vyhlásil senický študentský parlament. Presnejšie ide o názov jej prvej časti. Druhá časť, téma prvého ročníka znela: Pandémia a čo bude po nej. Išli sme vtedy s kožou na trh a netušili, či súťažou niekoho oslovíme. O to viac nás výsledok prekvapil. Účasťou trinástich mladých autorov zo šiestich stredných škôl Trnavského kraja. Porota i organizátori kvitovali najmä kvalitu prác a rozpracovanie témy. Ak vás to zaujíma, môžete sa pozrieť na elektronické vydanie Našej Senice jún - júl 2020. Nájdete tam výsledky a ukážky z víťazných prác Markéty a Sašky.

„Parlamentáci“ sa rozhodli pokračovať a vyhlásiť druhý ročník. Pri prí-

prave padali viaceré témy. Prevážila však taká, ktorá je mladým zrozumiteľná a každý je s ňou stotožnený už od ranného veku. Vidíme v nej aj kus symboliky a nadväznosť na vlnajúcu aj terajšiu zložitú situáciu. Ale v prvom rade optimizmus a poetiku: Čo potom? ...keď dospejem. **„Život je plný rozhodnutí. Každý deň si kladieme otázky, ktoré nás nútia vybrať si to či ono. Niektoré sú však dôležitejšie ako iné. Kam sa vybrať po strednej škole? Čo chceme robiť v dospelosti o desať rokov? Kým som a kým chcem byť? Práve táto téma vám chce pomôcť zamyslieť sa dopredu. Pouvažovať, čo je pre vás dôležité, čo vás naplnia. Čo vám chýba a čo by ste chceli zmeniť. Do nášho života prichádzajú mnohé neočakávané situácie, okamihy, ktorým sa musíme prispô-**

**biť. No je dôležité zachovať si svoje hodnoty a seba samého. Pozývame vás, aby ste nad tým pouvažovali, pozreli do vášho vnútra a zamysleli sa nad vyhlásenou témou“**, hovorí v úvode propozícií autorka témy Katarína Valúchová zo senického gymnázia, členka študentského parlamentu. Môže to byť tvoja kariérna budúcnosť, budúcnosť nás ako ľudstva, hodnoty, ktoré si chceš žiť a prezentovať v dospelosti a prečo..., ale i čo je tvoja väšeň!

Súťaž je určená mládeži od 14 do 16 rokov a od 17 do 19 rokov (dve kategórie), žánrom je PRÓZA a literárnu formou úvaha, esej, poviedka a podobne. Rozsah práce maximálne päť strán A4. UZÁVIERKA súťaže 30. 4. 2021. Prácu treba poslať elektronicky na: zsparlamentse@gmail.com a spo-

lu s ňou aj prihlášku. Víťazi z oboch kategórií získajú finančnú odmenu, ďalší ocenení vecné odmeny. A tohtoročná novinka? Partnerom súťaže je Bibiana Ondřejková, herečka, moderátorka RTVS, spisovateľka, redaktorka Rádia Regina. Rodáčka zo Senice. Ďakujeme a tešíme sa, pretože tak zároveň vzniká Cena Bibiany Ondřejkovej a budúci rozhovor s víťazmi v rádiu Regina. Organizátormi súťaže sú: Študentský parlament mesta Senica, Rada mládeže Trnavského kraja a Centrum voľného času Senica. Toľko vyčerpávajúce informácie. Propozície súťaže a prihlášku na stiahnutie nájdete na:

[www.cvc-senica.webnode.sk](http://www.cvc-senica.webnode.sk).

Ak súťaž osloví študentov, ktorí radi píšú, možno aj budúcich novinárov, či spisovateľov, budeme veľmi radi. Verte, že to pomáha, položiť myšlienky na papier a rozobrať svoju dušu na drobné! Tak to skúste.

**Za pracovnú skupinu Čo potom?**  
Dana Kopecká

## Už si niekedy splavoval?

Splavoval rieku? Jedna z tristo odpovedí 13 až 17-ročných bude znieť asi nie. Tak poďte s nami na letný tábor a vylepšite štatistiku! Už počujem, ako sa vám slovo „tábor“ nepozdáva... Senické Centrum voľného času s viacročnou stabilnou partiou teenagerov, ale aj s novými tvármi a s muzikálovým hercom Jankom Slezákom, vás vyvedie z omylu. Zaujete spolu s nami radosť, dobrotu srdca, zmysel pre morálku a spoznáte jeho i náš ľudský rozmer. Váš život budete dlho deliť na dobu pred táborom a po ňom. Kufre balíme v júli 2021. Presnejšie na obdobie 11. až 18. júla 2021. Kam? Pod Nízke Tatry, k rieke Hron, do obce Hronec, do turistického hotela Drotár. Bývate v šesťmiestnych bungalovoch ([www.hoteldrotar.sk](http://www.hoteldrotar.sk)).

Ak ste si v tomto čísle Našej Senice už všimli túto táborovú ponuku, je to v poriadku. Pozrite si ju a vedzte, že program najstarších účastníkov sa bude

trocha líšiť. Nielen splavovaním Hrona, samozrejme s vodáckymi inštruktormi, ale aj prenocovaním pod holým nebom, alebo tým, že jeden deň priložíme ruku k dielu v Čiernohronskej železnici, popripade v lesníckom skanzene Vydrovo. A k tomu netradičné hry v Jankovej rézii ako bonus, či cesta vlakom k nezabudnutiu... A čo tak pripraviť nočnú hru pre mladších kamarátov? Alebo naučiť ich to, čo sám už dobre dokážeš? Ver, že Ťa chytí i pohľad na nočnú oblohu, že sa možno naučíš zopár akordov na gitaru, že sa možno zaľúbiš...

A na záver realita – všetky potrebné informácie, termíny, platby, kontakty, nájdete na webe CVČ Senica. Na splav môžu ísť len plavci. Pozri, popremýšľaj, popytaj sa, pošli prihlášku. My určite veríme, že bude lepší!

**Za nadšených vedúcich z CVČ**  
Dana Kopecká



## Súťažime online

Krajského kola olympiády zo slovenského jazyka som sa zúčastnila už štvrtýkrát, na rozdiel od prechádzajúcich troch kôl, tentokrát online.

Po skúsenostiach s online výučbou mi to už nepripadalo vôbec netradičné, k obrazovke počítača som sadla ako zvyčajne. Na vypracovanie testu bol krátky časový limit, vôbec nebolo času na premýšľanie, musela som sa maximálne sústrediť, pretože išlo najmä o čítanie s porozumením, ale aj previerku zo znalostí literatúry a štylistiky. Čerešničkou na torte bolo rečnícke vystúpenie, ktoré sa konalo na Zoome.

Takýto spôsob v súťažení mi v súčasnosti nepripadal už ničím zvláštny.

Žijeme v online dobe a cez počítač komunikujeme už častejšie než v realite. Verím, že situácia sa zlepší a celoštátne kolo sa bude konať naživo.

**Alexandra Bobotová,**  
Gymnázium Senica



## Knižná recenzia - Gill Sims: Prečo mama pije

Denník matky s dvomi deťmi a manželom žijúcimi v Anglicku. Zapisuje si doňho situácie z celého roku, ktoré s deťmi prežíva. Vtipné zážitky a každo-

denné problémy. Na ich riešenie však často používa večerný pohárik vína, ktorý skončí pri celej fľaši.

Román Prečo mama pije je absolútne úžasná večerná „oddychovka“, ktorá vás neomrzí. Realisticky napísaný príbeh, plný vtipných obrátok vás rozhodne rozosmeje a nenechá vás zaspáť, kým ho nedočítate celý. Knihu rozhodne odporúčam ľuďom, ktorí chcú na chvíľu uniknúť z reality a ponoriť sa do jednoduchého a príjemného čítania jednej matky z predmestia.

**Katarína Valúchová,**  
Gymnázium Senica



## Od 3. marca prísnejší zákaz vychádzania a nové prísnejšie opatrenia

### PREDĽŽENIE NÚDZOVÉHO STAVU

Núdzový stav bol predĺžený o ďalších 40 dní, naďalej je teda v platnosti. Predbežne bude platiť do 19. marca 2021.

### RESPIRÁTORY FFP2

V obchodoch a mestskej hromadnej doprave bude od 8. marca povinné nosenie respirátora FFP2.

Vo všetkých interiéroch okrem domácností bude respirátor povinný od 15. marca.

### COVID POZITÍVNI NEBUDÚ MÔČIŠŤ DO OBCHODU

Zruší sa od 8. marca výnimka, ktorá povoľuje pozitívnym na COVID-19 vychádzať z domu na akýkoľvek účel vrátane vstupu do predajní okrem odôvodnenej návštevy lekára a lekární.

### NÁVŠTEVY INÝCH DOMÁCNOSTÍ

Ostáva doterajší stav, že klasické návštevy iných domácností nie sú medzi výnimkami, teda sú zakázané. (Výnimkou je len starostlivosť o blízku osobu alebo príbuzného, ktorý je na takú starostlivosť odkázaný.)

### ZÁKAZ VYCHÁDZANIA

Zákaz vychádzania naďalej platí až do odvolania. Pravidlá zákazu vychádzania a ďalšie opatrenia policajti vo zvýšenej miere kontrolujú od 3. marca 2021 na celom Slovensku! Výnimku zo zákazu vychádzania je potrebné pred policajtom hodnoverne preukázať. Zavádza sa nočný zákaz vychádzania s prísnejším režimom. Ruší sa výnimka na vychádzky do prírody mimo okres. Pri nevyhnutnosti cestovať do práce je potrebné preukázať sa potvrdením od zamestnávateľa s určením pracovnej doby a miesta výkonu práce. Zákaz vychádzania naďalej platí od 05:00 hod. do 01:00 hod.

### VÝNIMKY ZO ZÁKAZU VYCHÁDZANIA, PRI KTORÝCH JE POTREBNÝ TEST

Negatívny test na ochorenie covid-19 nie starší ako 7 dní je potrebný na uplatnenie výnimky na cestu:

**V ČASE OD 05:00 HOD. DO 20:00 HOD.**

- cesta do zamestnania pre pracovníkov škôl a školských zariadení,
- čistiareň odevov, kúpa novín a tlačovín, optika, banka, poisťovňa, knižnica, servis bicyklov a motorových vozidiel, pošta, služby technickej a emisnej kontroly vozidiel, zberné miesta pre príjem žiadostí na vydanie tachografických kariet, záhradkárstva, opravovne obuvi, servis telekomunikačnej techniky,
- povolené hromadné podujatie,
- výdajné miesto eshopu a iných ob-

chodov,

- cesta žiaka a poslucháča od druhého stupňa ZŠ do školy a školského zariadenia, test potrebuje aj jeden zákonný zástupca,
- cesta na orgán verejnej moci na vykonania úkonu, ktorý nemôže byť vykonaný zaslaním zásielky alebo na dialku,
- pracovný pohovor alebo uzavretie pracovnej zmluvy,
- cesta na najbližší zberný dvor.

**V ČASE OD 05:00 HOD. DO 01:00 HOD.**

- cesta do zamestnania (okrem pracovníkov škôl a školských zariadení), platnosť testu závisí od zaradenia okresu,
- pobyt v prírode v čiernom okrese,
- cesta na účel vycestovania do zahraničia a cesta späť,
- cesta VŠ študentov niektorých ročníkov medicínskych programov do školy.

### KDE SA DOSTANETE AJ BEZ TESTU

**VÝNIMKY V ČASE OD 05:00 HOD. DO 01:00 HOD. (TEDA AJ V ČASE ZÁKAZU NOČNÉHO VYCHÁDZANIA)**

- zdravotnícke zariadenie na účel neodkladnej alebo plánovanej zdravotnej starostlivosti vrátane sprevádzania blízkej osoby alebo príbuzného,
- do lekárne,
- starostlivosť o blízku osobu alebo príbuzného, ktorý je na takú starostlivosť odkázaný,
- venčenie psa alebo mačky do vzdialenosti 1 km od bydliska,
- cesta za účelom starostlivosti o hospodárske zvieratá alebo poskytnutia veterinárnej starostlivosti,
- dostavenie sa pred orgán činný v trestnom konaní,
- pobyt v prírode vrátane individuálneho športu v rámci okresu (okrem čiernych okresov), podrobnosti vyššie.

**VÝNIMKY ZO ZÁKAZU VYCHÁDZANIA BEZ TESTU V ČASE OD 05:00 HOD. DO 20:00 HOD.**

Bez testu na ochorenie covid-19 si možno uplatniť výnimku okrem vyššie uvedených aj tieto, a to na cestu:

- obstaranie nevyhnutných životných potrieb do najbližšej maloobchodnej prevádzky od miesta bydliska,
- cesta na preventívnu prehliadku vrátane sprevádzania blízkej osoby alebo príbuzného,
- testovanie na ochorenie COVID-19 a očkovanie proti ochoreniu COVID-19,
- pohreb blízkej osoby, uzavretie manželstva, krsť,
- žiaci MŠ, prvého stupňa ZŠ alebo žiaci špeciálnej školy a školského zariadenia negatívny test v škole nepo-

trebujú, musí ho však mať jeden zo zákonných zástupcov žijúci v spoločnej domácnosti,

- cesta dieťaťa do zariadenia starostlivosti o deti do troch rokov veku (dospelý sprevádzajúci však test potrebuje),
- styk rodiča (prípadne inej oprávnenej osoby) s dieťaťom, striedavá osobná starostlivosť, stretnutia sa s dieťaťom po dohode rodičov,
- cesta dieťaťa a jeho sprevádzajúcej osoby za rodičom alebo osobou, ktorá má právo styku s dieťaťom,
- zabezpečovanie a presúvanie sa do zariadení sociálnych služieb a sociálnej pomoci,
- zdravotná vychádzka do vzdialenosti 1 km od bydliska seniorov nad 65 rokov, ŤZP osoby na vozíčku, osoby, ktorej zdravotný stav alebo zdravotná kontraindikácia neumožňuje vykonanie testu, osoby, ktorej bolo diagnostikované stredne ťažké alebo ťažké mentálne postihnutie alebo osoby so závažnou poruchou autistického spektra. Vychádzku vykonáva táto osoba samostatne alebo s členom spoločnej domácnosti,
- súdne pojednávanie,
- cesta osoby s dieťaťom do šiestich rokov do vzdialenosti 1 km od bydliska.

### COVID AUTOMAT

Na Slovensku platí Covid automat. Okresy sú podľa neho rozdelené podľa aktuálnej epidemiologickej rizikovosti na 4 stupne varovania. Situáciu v okresoch bude pravidelne vyhodnocovať ministerstvo zdravotníctva, odporúčame sledovať ich webovú alebo facebookovú stránku, aby ste vedeli, v ktorom stupni sa váš okres momentálne nachádza. (Senica je od 8. marca v bordovom stupni.)

### TESTOVANIE KTO NEPOTREBUJE TEST?

- osoby s potvrdením o prekonaní ochorenia COVID-19 nie starším ako tri mesiace,
- ľudia zaočkovaní druhou dávkou vakcíny proti ochoreniu COVID-19, po ktorej uplynulo aspoň 14 dní,
- osoby, ktorým zdravotný stav alebo zdravotná kontraindikácia neumožňuje vykonanie testu.

### PRÁCA

Do zamestnania môžu chodiť iba tí, ktorí prácu nemôžu vykonávať z domu. Okrem negatívneho testu na COVID-19 je potrebné aj potvrdenie od zamestnávateľa s určením pracovnej doby a miesta výkonu práce.

**V čiernych a bordových okresoch platí test 7, v červených 14 a v ružových 21 dní.**

Zamestnanci škôl a školských zariadení potrebujú najviac 7-dňový test i potvrdenie od zamestnávateľa bez ohľadu na zaradenie okresu.

### PRÍRODA

Pobyt v prírode a individuálny šport je možný len v rámci okresu.

Ruší sa výnimka na vychádzky do prírody mimo svoj okres!

V prípade hlavného mesta sa za okres považuje územie celého Bratislavského samosprávneho kraja, Košice sú brané ako jeden okres.

V ružových, červených a bordových okresoch na cestu do prírody nie je potrebný test.

V čiernych okresoch sa vyžaduje aj negatívny výsledok testu. Test na účel pobytu v prírode v čiernych okresoch nepotrebuje okrem vyššie spomínaných výnimiek ani deti do 15 rokov, seniori nad 65 rokov, ŤZP osoby na vozíčku, osoby so stredne ťažkým alebo ťažkým mentálnym postihnutím a so závažnou poruchou autistického spektra.

### PRÍSNE KONTROLY NA HRANICIACH SO SUSEDNÝMI ŠTÁTMI OD STREDY 3. 3. 2021

Na základe rozhodnutia vlády SR polícia posilňuje a zintenzívňuje kontroly na hraniciach s Maďarskom, Rakúskom, Českou republikou a Poľskou republikou. Na všetkých veľkých a frekventovaných cestách na vstupe do SR bude vykonávaná kontrola osobnej dopravy 24 hodín denne.

### POVINNÁ KARANTÉNA

Ak sa vraciate z členskej krajiny EÚ, Islandu, Nórska, Lichtenštajnska, Švajčiarska, Spojeného kráľovstva Veľkej Británie a Severného Írska alebo inej krajiny VZŤAHUJE sa na vás povinná karanténa.

### VÝNIMKY Z KARANTÉNY

- PENDLERI  
Pendleri a turnusoví zamestnanci zo susedných EÚ krajín, teda všetkých okrem Ukrajiny, ako aj študenti či ľudia, ktorí opatrujú svojich blízkych, resp. žijúci na opačnej strane hranice, musia mať negatívny test (stačí aj AG test) nie starší ako 7 dní (doteraz to bolo 14 dní).
- NÁKLADNÁ DOPRAVA, POHREBNÉ SLUŽBY: Výnimky z izolácie a preukazovania sa negatívnym testom budú platiť napríklad pre posádky nákladnej dopravy, záchranárov, pohrebné služby, zástupcov kritickéj infraštruktúry, osoby, ktoré potrebujú liečbu či diagnostiku a podobne.
- ŠPORTOVCI (nová kategória).

# Ako zmierňovať príznaky COVID-19 pri domácej liečbe

Väčšina pacientov s ochorením COVID-19 sa lieči v domácom prostredí a choroba u nich môže prebiehať s nepríjemnými príznakmi. Priamo na liečbu COVID-19 nie sú bez lekárskeho predpisu dostupné žiadne lieky. Pri ľahkom či miernom priebehu ochorenia však v domácej liečbe môžete siahnuť po viacerých voľnopredajných liekoch, ktoré zmierňujú a potláčajú príznaky. Prečítajte si rady od šéfa lekárnikov zo Slovenskej lekárskej komory Ondreja Sukela:

Základom liečby je užívanie vitamínu C, vitamínu D a zinku, ktoré pomáhajú štandardnej funkcii imunitného systému. Potrebný je pokoj, ľahká, vyvážená a výživná strava, zvýšený príjem tekutín a dostatočné vetranie miestnosti pacienta. Pri tráviacich problémoch (hnačky, zvracanie) je vhodné s lekárom konzultovať doplnenie (prípadne dočasnú náhradu stravy) nutrične kompletnou tekutou výživou.

## HORÚČKA A BOLEŠŤ

Bez lekárskeho predpisu sú dostupné viaceré lieky s obsahom paracetamolu, ibuprofenu a kyseliny acetylsalicylovej (tá však nie je vhodná pre deti do 15 rokov). Je možné použiť aj lieky s obsahom naproxenu a diklofenaku. Pri vysokých horúčkach je vhodné zníženie telesnej teploty pomocou vlažnej sprchy.

Kým paracetamol nemá protizápalový účinok, ostatné menované liečivá áno a na základe niektorých štúdií sa ukazuje užitočnosť ich podania vo včasných fázach infekcie, pri ktorej dokážu znížiť rozvoj zá-

palového procesu, zabrániť komplikáciám a zlepšiť prognózu pacientov. Paracetamol sa s ostatnými liečivami môže kombinovať, avšak kombinácie ostatných protizápalových liekov neposkytujú zásadný prospech v porovnaní s výskytom nežiadúcich účinkov.

U všetkých týchto liečiv je dôležité správne dávkovanie, pričom v praxi sa paradoxne stretávame hlavne s poddávkovaním, výnimočne so zbytočnými kombináciami viacerých liečiv

## Dávkovanie u dospelých

**Paracetamol:** 10 – 15 mg/ kg telesnej hmotnosti, maximálne 4 x 1000 mg v priebehu 24 hodín

**Ibuprofen:** 400 mg v minimálne štvorhodinových intervaloch, denná dávka by nemala prekročiť 1200 mg.

**Kyselina acetylsalicylová:** 500-1000 mg v 4 – 8 hodinových intervaloch, maximálne 4 gramy denne

**Naproxen:** 275 mg sa podáva 2 – 3x denne

**Diklofenak:** 25 – 50 mg sa podáva 3 – 4 x denne, pričom denná dávka by nemala prekročiť 150 mg.

## KAŠEĽ

Ešte pred silnejším rozvinutím príznakov ochorenia je vhodné užívať lieky s obsahom ambroxolu, alebo bromhexinu, ktoré okrem toho, že podporujú vylučovanie a zriedenie hlienu v laboratórnych podmienkach preukázali schopnosť znížiť prienik vírusu do buniek, avšak v tomto smere prebiehajú ďalšie štúdie. Dospelí užívajú 24 – 48 mg bromhexinu rozdelených do troch dávok resp. 60 – 75 mg ambroxolu denne.

Komfort pacientov zlepšujú aj lieky s obsahom acetylcysteínu a erdosteínu nielen vďaka účinku na štruktúru hlienu v dýchacích cestách ale tiež svojim protizápalovým a imunomodulačným účinkom.

Pri rozvinutom suchom kašli, čo je častý príznak ochorenia je vhodné podávať antitusiká, ktoré sú dostupné v rôznych liekových formách. Avšak, niektoré výskumy poukazujú na to, že často užívané antitusikum dextrometofan môže spôsobiť zhoršenie infekcie, preto je vhodnejšie konzultovať s farmaceutom iné vhodné a dostupné liečivá.

## BOLEŠŤ HRDLA

V lekárskej praxi je dostupné veľké množstvo lokálne účinkujúcich liekov v rôznych formách – kloktadlá, spreje, a žuvacie tablety. Obsahujú lokálne účinkujúce dezinfekčné látky a lokálne anestetiká. Užívanie lokálnych dezinficií – iódovaný povidón, chlorhexidin, benzydamin a iných – jednak zníži bolestivé pocity pacienta, ale zároveň redukuje nákazlivosť vydychovanými kvapôčkami.

Verejná lekáreň je aj v čase pandémie najdostupnejšie zdravotnícke zariadenie, v ktorom sa v každom okamihu nachádza kvalifikovaný odborník vo všetkých oblastiach tzv. samoliečenia. Všetky uvedené odporúčania je preto vhodné konzultovať so zohľadnením individuálnych aspektov konkrétneho pacienta.

Na tiesňovú linku 155 volajte v prípade kolapsového stavu, problémov s dýchaním, napríklad, keď sa neviete poriadne nadýchnuť, prípadne nevíete dokončiť vetu, pretože sa zadýchavate.

**Zdroj: MZ SR**

## Od 8. marca sú respirátory povinné

V úvode pandémie bol celosvetovo a aj na Slovensku akútny nedostatok respirátorov pre zdravotníckych pracovníkov, preto sa aj neodporúčalo si takéto kupovať a používať aby ostali dostupné tam, kde boli najviac potrebné. Dnes je už situácia s ich dostupnosťou výrazne lepšia a máme výrazne zastúpený aj nakažlivejší variant vírusu B.1.1.7., a preto odporúča ministerstvo zdravotníctva ako aj konzílium odborníkov používať respirátor obzvlášť v uzavretých, málo vetraných a iných rizikových prostrediach.

**Nie všetky respirátory si sú ale rovné. Prinášame preto niekoľko odporúčaní:**

- Pokiaľ nemáte FFP2 respirátor, nosite kvalitné a dobre pasujúce rúško (optimálne chirurgické).
- Látkové rúška odporúčame prať denne.

- Pokiaľ má váš respirátor výdychový ventil je nevyhnutné nosiť cez tento respirátor ešte rúško.

- Respirátor pri bežnom používaní môžete použiť aj niekoľko krát opakovane, medzi použitiami odporúčame vyvesiť a vyvetrať po dlhšiu dobu.

- Nechytajte respirátor / rúško z vonkajšej strany, po manipulácii s rúskom si umyte, alebo vydezinfikujte ruky.

**Zdroj: MZ SR**



## Kedy najbližšie pribudnú nové termíny na očkovanie pre seniorov?

Ak ste nepatili medzi tých "šťastlivcov", ktorým sa počas uplynulého víkendu podarilo zaregistrovať pre seba, či blízkych seniorov termín na očkovanie, ktoré znenazdajky na svojom FB profile počas víkendu ohlásil minister zdravotníctva, naskytne sa vám na stránke **korona.gov.sk** onedlho ďalšia možnosť. Tú tiež ohlásil (tentokrát s miernym predstihom) minister Marek Krajčí: **"Pondelok a utorok vo večerných hodinách bude postupne pribúdať 29 700 nových termínov na očkovanie vakcínou od spoločnosti Pfizer pre ľudí starších ako 70 rokov. V stredu alebo štvrtok vo večerných hodinách bude postupne pribúdať minimálne 30 000 nových termínov na očkovanie vakcínou od spoločnosti AstraZeneca pre ľudí vo veku 60 - 70 rokov,"** uviedol.

V súčasnosti štát neponúka "bež-

ným" ľudom inú možnosť objednania sa na očkovanie, ako prostredníctvom už spomínanej stránky **korona.gov.sk**. Čo môže byť a aj je pre starších ľudí, ktorí neholdujú sociálnym sieťam a vôbec používaniu internetu, problém. Táto cieľová skupina sa tak stáva v plnej miere odkázaná na pomoc a ochotu svojich blízkych. Keď sme sa opakovane na ministerstve zdravotníctva dopytovali, akým iným spôsobom sa dá zaregistrovať si termín na očkovanie (okrem elektronického formulára), zostali sme bez odpovede. Utechou nech nám je ďalšie avízo pána ministra, ktorý sľubuje aspoň jeho zjednodušenie: **"Národné centrum zdravotníckych informácií v súčasnosti tiež pracuje na zmenách registračného formulára, ktoré by mali viesť k jednoduchšiemu registrovaniu na očkovanie."**

**-tam-**

# Ocenenie pre významné osobnosti z oblasti športu

Mesto Senica každoročne vo februári oceňuje najúspešnejších športovcov mesta za mimoriadne úspechy v predchádzajúcom roku počas galavečera ŠPORTOVEC ROKA, ktorý sa vždy koná v Dome kultúry Senica. Rok 2020 bol však pre šport, ako aj pre ostatné oblasti života ľudí na celom svete, nepriaznivý kvôli pandémie nového koronavírusu.

Od vlaňajšieho marca bola pozastavená súťažná športová činnosť väčšiny klubov a telovýchovných jednot, mnohé súťaže ani nezačali, športovci nemali možnosť zabojsť o pekné umiestnenia, a preto sa Komisia športu pri MsZ Senica rozhodla, že tento rok oceňovať športovcov jednotlivcov a športové kolektívy nebude.

Každoročne však počas podujatia Športovec roka samospráva oceňuje osobnosti z oblasti športu za ich celoživotný prínos pre šport. V uplynulom roku oslávilo krásne životné jubileum niekoľko významných ľudí z nášho mesta, ktorí celý svoj život pôsobia v rôznych športových oblastiach. Niektorí pôsobili ako športovci už od mlada, neskôr sa starali o výchovu svojich nasledovníkov, venovali sa mládeži, športové podujatia organizovali, alebo o športových výsledkoch informovali nás ostatných. **„Napriek tomu, že organizácia podujatí je nateraz zakázaná vzhľadom na protipandemické opatrenia, nemali by sme na významné senické osobnosti zabúdať. Život v meste musí ísť ďalej, aj napriek pandémie. Hľadali sme spôsob, ako športovcom -jubilitantom poďakovať. Tohtoročné poďakovanie je skromné, bez veľkej slávy, bez účasti verejnosti, bez zápisu do pamätnej knihy mesta. Aspoň formou ďakovného listu a drobnej pozornosti sme si ich celoživotnú prácu a lásku k športu však pripomenúť chceli. Rád by som piatim oceneným úprimne poďakoval a zaželal k ich uplynulým životným jubileám hlavne veľa zdravia, ktoré je v tejto dobe tak vzácne,“** uviedol primátor mesta Martin Džáčovský.

Pripomeňme si spoločne prostredníctvom charakteristík týchto Seničanov, ktorým primátor mesta Martin Džáčovský v rámci nominácií športových klubov a Komisie športu pri MsZ Senica udelil za celoživotný prínos k športu pri príležitosti ich životného jubilea tohtoročné ocenenia:

## Pavel ANDERLE



Bol športovým obojživelníkom. Hrával futbal i hokej. Vo futbalovom klube SH Senica bol v rokoch 1969 a 1970 tretím brankárom. Pri takých brankároch ako Ján Pláteník, Miro Pláteník či Miro Kollár sa však do bránky dostal iba v prípravných zápasoch, s čím sa neuspokojil. Po tom, čo v roku 1969 vznikol v rámci Telovýchovnej jednoty SH Senica aj hokejový klub (ako jeden zo siedmich športov), Pavel Anderle presedlal postupne na hokej. Okrem dorastu a juniorom sa venoval spolu s Pavlom Mackom aj výchove pripravkárov, najmladších hokejových adeptov, keďže v Senici v tých časoch bol doslova hokejový ošiaľ. Keď pred sezónou 1997/1998 prišiel trénovať do Senice Dušan Gregor, vybral si za svojho asistenta práve Pavla Ander-

leho a v tej sezóne dosiahlo mužstvo najlepšie umiestnenie vo svojej histórii. Obsadili konečné štvrté miesto. Prekonal ho iba druhé miesto v sezóne 2001/02 a tretie miesto v sezóne 2011/12. V roku 2020 Pavel Anderle oslávil okrúhle jubileum 70 rokov.

## Vladimír SEDLÁK



Hráč a tréner hádzanej v Senici, dlhoročný funkcionár telovýchovy. Od roku 1962 pôsobil ako tréner hádzanárok v Senici. Získal s nimi titul majster Slovenska a vicemajster Československa. Vychoval mnohé hráčky pre reprezentáciu Slovenska. V rokoch 1976 až 1990 bol predsedom OV ČSZTV v Senici. V roku 2010 ukončil aktívnu trénerskú prácu, neskôr sa k trénerstvu znova vrátil a v roku 2013 pôsobil ešte ako tréner starších dorasteniek. V uplynulom roku oslávil krásne životné jubileum 90 rokov.

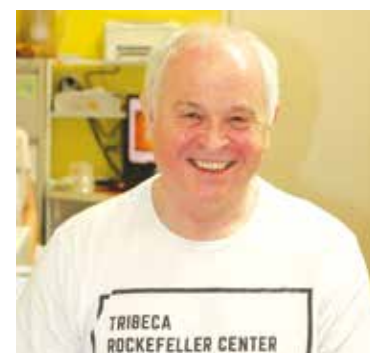
## Ján PETRÁŠ



Pán Petráš je členom organizačného štábu športového klubu zdravotne postihnutých členov, ktorý pôsobí v Základnej organizácii Slovenského zväzu telesne postihnutých Senica. Je mimoriadne ochotný a ústretový vždy a každému pomôcť. V klube pôsobí už niekoľko rokov, pripravuje program športových hier, športové

disciplíny, pripravuje športoviská, stará sa o funkčnosť športových potrieb, pri hrách vykonáva funkciu športového komisára a dbá o bezpečnosť účastníkov. V roku 2020 sa dožil významného životného jubilea 70 rokov. Je veľkým prínosom pre organizáciu pri zabezpečovaní športových projektov jej členov.

## MUDr. Martin ČULEN



Narodil sa v roku 1950 a po skončení gymnaziálnych štúdií v Senici študoval na Lekárskej fakulte Univerzity Komenského, odbor stomatológia. Počas vysokoškolských štúdií sa začal intenzívne venovať karate a urobil si prvé skúšky technickej vyspelosti (farebné opasky). Po návrate zo štúdií do Senice v roku 1974 sa zamestnal ako stomatológ a pod hlavičkou Telovýchovnej jednoty založil oddiel karate – prvý v Senici. Spolu s ďalšími karatistami ho rozvíjal a v roku 1991 (po rozpade telovýchovných jednot) transformoval tento oddiel na súčasný Hanko kai karate klub Senica. Vychoval množstvo majstrov Československa, Slovenska, majstrov Európy a i reprezentantov republiky v karate. Orientuje sa predovšetkým na mládež, ktorú vedie nielen k láske ku športu a zdravému životnému štýlu, ale aj k rešpektu a úcte k starším, k autoritám i k sebe samému. Je členom Svetového direktoriátu karate, rozhodcom a trénerom prvej triedy v karate. Ako diplomat karate cestuje po celom svete. Vyhľadávaný je však predovšetkým ako tréner: okrem trénerovania senických zverencov jeho tréningy často navštevujú aj karatisti zo západného Slovenska, Moravy i celých Čiech. V súčasnosti je trénerom družstva A Hanko kai karate klubu Senica, ktoré pozostáva z reprezentantov mesta Senica. Stále sa profesionálne venuje stomatológii. Vlni oslávil krásne životné jubileum 70 rokov.



Jozef KOMORNÝ



Od detstva všetok svoj voľný čas trávil v parku pri športoch rôzneho druhu, najčastejšie pri futbale. Súťažne hrával stolný tenis a futbal v Senici, a druhú basketbalovú ligu za Spartak Myjava. Aj keď pomerne skoro skončil s aktívnou činnosťou, od športu neutekalo ďaleko. Začal pôsobiť ako hlásateľ vo futbalovom klube SH Senica, pripravovať futbalových spravodajcov pred majstrovskými zápasmi a pri tejto činnosti vydržal viac ako 30 rokov. K hlásateľskému mikrofónu sa dostal aj počas hokejových i volejbalových zápasov. Po druhom ročníku Záhoráckeho maratónu túto funkciu prebral po legendárnom Gabovi Zelenayovi na 15 rokov, dva roky moderoval aj vyhlasovanie ankety o najlepšieho športovca Senice a takisto niekoľko ročníkov Challenge day. Pri futbalovej hlásateľskej činnosti získal množstvo materiálu, ktorý mu umožnil v roku 1991 napísať knižnú publikáciu 70 rokov futbalu v Senici. Moderoval aj významné športové podujatia, ktorými boli majstrovstvá Európy v hokeji hráčov do 18 rokov, akademické majstrovstvá sveta v hádzanej, dva zápasy hokejovej reprezentácie Slovenska pred olympiádou v Lillehameri, stretnutie v pozemnom hokeji Československo - NDR. Spolu s Jožom Pročkom moderoval hokejové stretnutie televízií Markíza a Nova v Senici. Bol aj pri vzniku senickej sálavy. Pôsobil v disciplinárnej komisii, neskôr aj ako rozhodca, pričom odpískal takmer tisícku zápasov v Senickej lige a pár zápasov aj v najvyššej slovenskej súťaži. Tri volebné obdobia pôsobil v Oblastnom futbalovom zväze Senica a jedno aj vo Výkonnom výbore ObFZ Senica. Posledných 25 rokov pracoval ako športový novinár v regionálnych novinách Zvesti a MY Týždenník pre Záhorie, v súčasnosti už ako dôchodca spolupracuje s týždenníkom Záhorák. V roku 2021 bude senický futbal oslavovať sto rokov od svojho vzniku a k tomu výročiu pripravil kompletný textový ako aj obrazový materiál. Pri svojej práci vždy preferoval naše Záhorie a najmä svoje mesto, ktorého súčasťou je už takmer 70 rokov.

-lv-, foto: mesto Senica, archív

## Ruže na Valentína, svetelné srdce ako poďakovanie, pred Veľkou nocou kruháč skrášlia maľovaní...

Na Valentína skrášil senické hlavné námestie červený oblúk v tvare srdca, zdobený ružami a nápisom Senica. V tejto neľahkej a náročnej dobe aspoň malé osvieženie a povzbudenie pre tých, ktorí námestím merali cestu. Veď na lásku je čas vždy...



O pár dní nato ho vystriedalo veľké svetelné srdce ako poďakovanie všetkým, ktorí sa zúčastňujú v boji proti „covidovej“ pandémie. Putovné srdce ako symbol vďaky, svetlo nádeje a záblesk radosti. Mesto Senica sa takýmto spôsobom pridalo k celosvetovej kampani. Takýchto tridsať veľkých svetelných srdiec je nainštalovaných



po celom svete a postupne kolujú. V Senici zostalo dva týždne. Najbližšie čaká vizuálna zmena zelený priestor na kruhovom objazde pri vjazde do Senice od Jablonice. Vlni ho pred a počas Veľkej noci zdobili ovečky zo starých pneumatík. Ani tento rok neostane prázdny. Osem kusov vyrezaných zvieratiek, ktoré sa s veľkonočnými tradíciami spájajú už postupne dostávajú finálnu podobu...

-tam-, foto: Mesto Senica, FB



## Park na starom sídlisku sa dočká obnovy

Spoločnými silami sme vybojovali prostredníctvom hlasovania na stránke oazy.sk 4238 eur určených na obnovu parku na starom sídlisku, o ktoré sa uchádzali mladí dobrovoľníci zo Senica 2.0 v spoluprácu s mestom Senica v rámci 15. ročníka grantového programu spoločnosti SLOVNAFT, a. s., a Nadácie Ekopolis s názvom Zelené oázy.

Po napínavom vyhodnocovaní, kedy organizátor musel skontrolovať hlasy (a akoo avizoval - očistiť ich od podvodných hlasov), boli 26. februára zverejnené výsledky. Seničania hrali čisto, dokonca im boli prirátané hlasy tých, ktorým neprišiel potvrdzujúci mail. Grant na realizáciu projektu získava žiadateľ s najvyšším počtom hlasov v každom kraji a to sa projektu Zelená Senica - obnova parku na starom sídlisku podarilo!

Vďaka vám, všetkým hlasujúcim, pribudne v parku 17 stromov, 80 kríkov, niektoré staršie stromy budú ošetrované a osadené budú aj vtáčie búdky. Veríme, že ako sme spoločne zabojovali v hlasovaní, tak sa spoločne stretieme pri vysádzaní.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa do hlasovania zapojili, že vám obnova a starostlivosť o zeleň v Senici nie je ľahostajná.

-msu-



Zelená Senica -  
obnova parku na  
starom sídlisku

Žiadateľ: Senica 2.0  
Obec: Senica

Revitalizácia starého „vojenského“ parku v západnej časti mesta. Zámerom je obnoviť pôvodné parkové stromoradia tak, aby ku generáčnej výmene stromov dochádzalo postupne a nie nárazovo.

## Čo nové v EÚ

### • Tiesňová linka 112 funguje už 30 rokov

11. februára sme si pripomenuli Deň európskeho tiesňového čísla 112. Linka 112 je ľahko zapamätateľná, funguje v celej EÚ, nevolá sa na ňu zo zábavy, čo je dôležité naučiť aj deti!

Tento rok oslavujeme 30. výročie existencie tohto spoločného európskeho čísla pre tiesňové volania. Kdekoľvek sa v EÚ nachádzate, môžete bezplatne volať na číslo 112 a spojiť sa priamo s miestnymi záchrannými službami. Ak nepoznáte svoju presnú polohu, operátor ju identifikuje a odovzdá ju záchranným zložkám, aby vám mohli prísť okamžite na pomoc.



### • Európa sa pripravuje na zvýšenú hrozbu variantov koronavírusu

Nový európsky plán pripravenosti v oblasti biologickej obrany proti ochoreniu Covid-19 s názvom HERA Incubator je založený na spolupráci výskumných pracovníkov, biotechnologických spoločností, fábrik a verejných orgánov v EÚ s cieľom včas odhaliť nové varianty vírusu, motivovať k vývoju nových vakcín, urýchliť proces ich schvaľovania a zabezpečiť rozšírenie výrobných kapacít. Nový plán má uľahčiť komunikáciu a spoluprácu vládnych orgánov s priemyslom, ktorý je zapojený do dodávateľského reťazca vakcín. HERA Incubator bude aj v budúcnosti slúžiť ako plán dlhodobej pripravenosti EÚ na mimoriadne situácie v oblasti zdravotníctva.



Zdroj: Zastúpenie Európskej komisie na Slovensku

# Školy a škôlky sa otvorili 17. februára

Po dlhých mesiacoch sa od stredy 17. februára v Senici otvorili materské školy a základné školy pre prvý stupeň – spolu s nimi aj školské kluby detí a zariadenia spoločného stravovania. Prezenčnú individuálnu výučbu spustila od tohto termínu aj základná umelecká škola pre žiakov vo veku prvého stupňa (okrem spevu a dychových nástrojov).

Zriaďovateľ (mesto Senica) pristúpil k tomuto rozhodnutiu na základe konzultácie a odporučení RÚVZ Senica, na základe COVID automatu (bordová zóna) a záverov z rokovania krízového štábu mesta z predchádzajúceho týždňa. K nástupu žiakov prvého stupňa základných škôl a detí do materských škôl sa vyžadoval negatívny výsledok antigénového alebo PCR testu na ochorenie COVID-19 jedného z rodičov, nie starší ako sedem dní.

Do tried v rámci prvého stupňa základných škôl v Senici nastúpilo v stredu 17. februára 81,45 percenta školopovinných detí (543 žiakov).



Pred samotným otvorením škôl dostali učitelia a učiteľky prvého stupňa senických základných škôl, pedagogičky materských škôl, vychovávateľky a asistentky do 55 rokov možnosť zaočkovať sa. Tí, ktorí sa tak rozhodli, dostali víkend pred otvorením prvú dávku vakcíny AstraZeneca proti ochoreniu COVID-19.



Zároveň sa učitelia nad 55 rokov mohli zaregistrovať na očkovanie iným typom vakcíny a ich očkovanie začalo 15. februára. Pedagógovia chcú vrátiť seba i deti do normálneho života a očkovanie im k tomu otvára cestu.

-red-

Foto: Mesto Senica

## MDŽ ako sa patrí...

Voňavý farebný hyacint pre dámy v malom kvetináči pri príležitosti Medzinárodného dňa žien potešil, dokonca vylúčil úsmev a pozdvihol náladu. Maličkosť, ale práve tie v súčasnej situácii vedú priam divy. Dámam a slečnám na mestskom úrade ich rozdával primátor Martin Džačovský spolu so svojím zástupcom Filipom Lackovičom.

-red-





## Z histórie Senice: Hrob germánskej urodzenej ženy v Čáčove

Z histórie Senice je nová rubrika mesačníka Našej Senice, ktorú budeme na jej stránkach pravidelne prinášať. Tento prvý, premiérový diel sme pripravili v spolupráci s kurátorom Múzea Senica Tomášom Motusom, ktorý je zároveň vyštudovaným historikom. Tentokrát sme sa šli do histórie mesta Senice poriadne „hlbokú“, takmer na začiatok nášho letopočtu. Radi privítame aj vaše tipy a nápady, o čom by ste si chceli v tejto rubrike prečítať a pritom vôbec nemusí ísť o „starú“ alebo „učebnicovú“ históriu. Podnety môžete poselať na [redakcia@senica.sk](mailto:redakcia@senica.sk).

V druhom storočí nášho letopočtu bolo územie mesta Senica osídlené germánskym etnikom Svébov, presnejšie, boli to príslušníci kmeňov Markomanov a Kvádov. Ich prítomnosť je doložená archeologicky na viacerých lokalitách v meste a jeho okolí. To, či na území mesta Senica sídlili Markomani alebo Kvádi, však nie je presne isté. Záleží, či hranica medzi nimi bola na rieke Morava, alebo ju tvorilo pohorie Malých Karpát. Mnohým čitateľom, i takým, ktorí nevenujú svoju pozornosť histórii, je ich pomenovanie určite známe. Medzi rokmi 166 až 180 n. l. trvala séria vojnových konfliktov známych ako „markomanské vojny“. Rímske légie, ktoré viedol „cisár filozof“ Markus Aurélius, (vládol 161 - 180 n. l.), zviadli v troch fázach bitky proti germánskym a sarmatským kmeňom. Azda každý iste pozná film Ridleyho Scotta – Gladiátor alebo i starší film z roku 1964 Pád rímskej ríše. Obe filmové diela zobrazujú uvedenú dobu a konflikt, aj keď ide viac o umeleckú fikciu ako realitu.

Po ukončení dlhotrvajúceho konfliktu, ktorý znamenal predel medzi staršou a mladšou dobou rímskou, sa život stabilizoval a rímska civilizácia si naďalej udržovala vplyv nad germánskym územím Barbarika v pohraničí rímskej ríše. Archeologicky to dokladajú mnohé rímske importy na našom území, ako prítomnosť stavieb rímskeho typu, postavených pre germánsku elitu.

Z rovnakého obdobia po markoman-



Ulita z Červeného mora.

ských vojnách pochádza jeden z najvýznamnejších archeologických nálezov z doby rímskej na našom zemí. V roku 1936 vybudoval pán Beňovský v obci Čáčov štrkovňu, ktorá sa nachádzala na mieste dnešného futbalového ihriska. Pri stavebných prácach, ako sú naprí-

klad rôzne priehradky, kameňolomy a štrkovne dochádza k masívnemu odvozu zeminy a často príde k odhaleniu archeologických objektov. Tak sa stalo aj v roku 1937, kedy vlastivedný bádateľ a učiteľ Viktor Šemmer (1896 -



Náhrdelník z dvadsaťdva perál.

1973) so súhlasom pána Beňovského pozoroval postupujúce práce s cieľom zachrániť prípadné archeologické nálezy. Ako sám uviedol, štrkovňa zaujala jeho pozornosť najmä pre výskyt humusovitej kultúrnej vrstvy, ktorá prenikala do vrstvy žltej spraše. Z literatúry je jasné, že objavil polykultúrnu lokalitu, z ktorej zachránil nálezy od staršej doby kamennej až po ranný stredovek.

Uvedeným pozoruhodným nálezom bol hrob s bohatou hrobovou výbavou, s asi 140 až 150 centimetrov vysokou kostrou, ktorá mala hlavu orientovanú na sseverozápad. Pohlavie kostry nebolo zistené, keďže kostra nebola vyzdvihnutá a ani na mieste nebol vykonaný presný archeologický výskum. Takto vznikajú mnohé otázky, na ktoré už nezistíme odpoveď. Viktor Šemmer uvádzal, že kostra bola mužská, ale predpokladá sa, že išlo o ženský hrob.

A čo pán Šemmer v hrobe objavil a prečo je taký unikátny? Už to, že ide o kostrový hrob, keďže u stredodunajských Germánov prevládajú žiarové pohreby v urnách alebo iba v

hrobových jamkách. Kostrové hroby patrili vyššej vrstve, ktorá sa pohrebom chcela vyčleniť od obyčajného obyvateľstva, prípadne to mohli byť jedinci z „cudziny“ a pochovaní boli podľa svojej tradície.

Zaujímavá je i spomínaná hrobová výbava, ktorá bola vložená do hrobu. Dva menšie poháre, možno obsahovali pokrm či nápoj. Rímska minca AS s podobizňou cisára Hadriána, (vládol v rokoch 117 - 138 n. l.). Rímska bronzová spona tzv. vendická, ktorá slúžila na zopínanie odevu a bola datovaná na prelom 2. a 3. storočia n. l. Náhrdelník z 22 perál – trinásť z nich bolo mramorových, štyri boli zo sklenej pasty, štyri jantárové a jedna z alabastru. Fragment rímskeho bronzového prsteňa s opálom, ktorý bol silne skorodovaný. Na odevu mal zosnulý alebo skôr zosnulá desať rím-



ských záveskov z bronzu a železa zdobených rytou výzdobou a jeden závesok z ulity morského živočícha *Cypraeapantherina* s bronzovým krúžkom. Tento živočích sa vyskytuje v Červenom mori pri pobreží Egypta a Sudánu. Uvedený prsteň a jeden zo záveskov boli hrdzou spečené dokopy a laboratórne bolo zistené, že oxidácia obsahuje zvyšky (obrysy) hodvábanej tkaniny.

Podľa týchto nálezov a zistení môžeme povedať, že na území Senice, v časti Čáčov, bola koncom druhého storočia nášho letopočtu pochovaná zrejme germánska urodzená žena, oblečená do rímskeho odevu z čínskej hodvábanej tkaniny, ktorý obsahoval ulitu živočícha z Červeného mora. Už samotný fakt, že máme v našom meste dôkaz rozsiahlych kontaktov v rámci starovekého sveta, je značne fascinujúci. Môžeme sa iba domnievať, čo všetko by sme zistili, ak by bol na mieste vykonaný skutočný archeologický výskum tak, ako ho po poznáme dnes.

**Tomáš Motus, -red-  
Foto: Slovenské národné múzeum  
– Archeologické múzeum  
Ilustr. foto germ. ženy: Guna Leite**



V Čáčovskom hrobe sa našla aj rímska bronzová spona na zapínanie odevu.

# Ak sa niekam zašit', tak určite do knižnice

Záhorská knižnica aktívne využíva grantové schémy a výzvy, ktoré pomáhajú modernizovať jej priestory, doplniť ponuku kníh alebo obohatiť činnosť. V uplynulých dvanástich mesiacoch sme podali osem projektov, päť z nich uspelo a získalo finančnú podporu, zvyšné tri ešte nie sú vyhodnotené.

Zatiaľ poslednou potešujúcou správou je úspech projektu Zašit' sa v knižnici. Pripravili sme ho v rámci výzvy Komplexná infraštruktúra knižníc, ktorú každoročne vyhlasuje Fondu na podporu umenia. Podaniu projektu predchádzali mesiace priprav a rozho-

vorov s interiérovou dizajnérkou Mgr. art. Alexandrou Polákovou, aby v závere procesu vznikol návrh na zašívareň – miestečko pre staršie deti a tínedžerov, kam sa môžu uchýliť pri debata s kamarátmi alebo len tak si sami poseďieť s knihou. Projekt obstál u hodnotiteľov na výbornú a získal 10 000 eur. Realizácia sa začne v nasledujúcich týždňoch prípravou dokumentácie a podkladov na zhotovenie konštrukcie štylizovaného stromu. Prví mladí čitatelia by sa mohli prísť zašit' pod jeho konáre po letných prázdninách.

**Silvia Sameková**  
Záhorská knižnica



## Myslíte už na leto?

Stonožka áno a chystá pre vás malé dobrodružstvo v horách! Ponuka znie nasledovne: Centrum voľného času v Senici pozýva 9 až 17 záujemcov do letného tábora do kraja pod Nízkymi Tatrami, v obci Hronec, v turistickom hoteli „Drotár“. V lone krásnej prírody Veporských vrchov, s množstvom turistických trás a návštevou miest ako Dobročský prales, prameň rieky Hron, Lesnícky skanzen Vydrovo, Kráľova hora a veľa ďalších. Termín tábora 11. až 18. júla 2021, doprava autobusom (a pre starších nezvyčajná cesta vlakom), ubytovanie v hlavnej budove, v 2- až 4-lôžkových izbách, resp. v samostatných 6-miestnych bungalovoch, na každej izbe so sociálnym zariadením.

Určite vás zaujíma cena tábora: 169 eur. A ďalšie dôležité formality: vypísanú záväznú prihlášku treba poslať poštou, resp. mailom (sken), alebo priniesť do CVČ Senica, Sadová 646/8 do 15. apríla 2021. Samozrejme, môžete aj skôr. Prihlášku stačí dať do poštovej schránky na budove. O peniaze vložené do tábora sa nemusíte báť.

Do 30. 4. 2021 treba internetbankingom uhradiť zálohu poplatku vo výške 100 eur. Zvyšok do 15. 6. 2021. Presné pokyny k platbe sú na webe. Nájdete tam aj potrebné kontakty a informácie k programu. Predstavíme tu postupne aj vedúcich z radov pedagogických zamestnancov CVČ, vrátane muzikálového herca Janka Slezáka, rodáka zo Senice! V cene tábora je zahrnuté ubytovanie, stravovanie, doprava na tábor a späť a doprava v tábore, poistenie, niektoré vstupy, spotrebný tovar a réžia tábora. A to slúbené dobrodružstvo? Nechajte sa prekvapiť. Či zaujímalo by vás napríklad vyriešenie záhady Hroneckej zvonice, tajomné indicie? Či táborové písmo? Alebo bežné aktivity ako nenáročný šport, turistika, táborák, gitara, súťaže, netradičné hry, tvorivé aktivity, zábava, kamaráti, rodinná atmosféra...? Či pýtate sa, prečo smeruje ponuka aj k teenagerom do 17 rokov? Vyskúšajú si splavovanie Hrona, noc v lese, dobrovoľnícku pomoc na Čiernohronskej železnici..., to všetko práve s Jankom Slezákom!

**Za kolektív táborových nadšencov sa na vás tešia**  
**Silvia, Dana, Veronika, Jožko, Janko...**  
(tel. kontakty 034/6513 539, 0907 774 406)

Centrum voľného času Senica pripravuje

# HRONEC

LETNÝ TÁBOR pre malých a veľkých, v obci HRONEC  
Veporské vrchy (na juhu Nízkych Tatier)

Turistický hotel „Drotár“, Hronec

**11. – 18. júla 2021**

**Turistika - lesnícky skanzen Vydrovo, prales Dobroč..., šport, netradičné hry na lúke a v lese, táborák, gitara, tvorivé aktivity, zábava, kamaráti..., tajomstvo zvonice..., starší - splavovanie Hrona, noc v lese, dobrovoľnícka pomoc na Čiernohronskej železnici...**

**Prihlášky do 15. 4. 2021 !!**

Tábor je vhodný pre deti od 9 do 17 rokov

Vedúci - skúsení zamestnanci CVČ Senica, Janko Slezák a mladí inštruktori.

Bližšie info, pokyny, program, vedúci a prihláška na stiahnutie na <https://cvc-senica.webnode.sk>  
tel. 034/6513539

**Cena tábora: 169,00 € (v cene ubytovanie, stravovanie 5x denne, doprava, niektoré vstupy, spotrebný tovar, poistenie, réžia...) Záloha 100,- do 30. 4. 2021, zvyšok do 15. 6. 2021, internetbanking**

# Jarný detox organizmu – ako začať?

Blíži sa jar a po zimných mesiacoch, kedy sa nám v jedálničku objavovali ťažšie jedlá, zabráť sme svojmu tráveniu určite dali aj počas vianočných a novoročných sviatkov, je tu čas, kedy môžeme svojmu telu odľahčiť, prečistiť ho, detoxikovať sa. Ako ale na to, kde začať? Na základné otázky sa pokúsime poskytnúť odpovede v rozhovore s fitness trénerom a výživovým poradcom Ladislavom Jankovičom:

## Je jar vhodným obdobím na detox?

Veľa ľudí už vie, že inklinujem individuálne nastavovať akýkoľvek proces, ktorý súvisí s úpravou stravy a to sa týka aj detoxikácie organizmu. Z pohľadu biologického fungovania tela je naozaj jar vhodným obdobím na očistu tela od látok, ktoré spôsobujú jeho neoptimálne fungovanie.

## S čím začať? Existuje nejaký naozaj jednoduchý recept?

Už je pomerne široko známe napríklad raňajšie pitie vlažnej vody s citrónom nalačno, ktoré dobre vplyva na funkčnosť zažívacieho traktu. Organizmus na ranné pitie vody s citrónom reaguje neutralizáciou na nežiadúce látky v zažívacom trakte. Signál dostáva žalúdok, žlčník aj pankreas. Jeden pohár je lepší ako vôbec nič, odporúčam však vypíť cca pol až trištvrte litra, čo samozrejme závisí od telesnej hmotnosti. Väčšie množstvo takejto tekutiny zlepši vyprázdňovanie, o čo v konečnom dôsledku ide. Keď takýmto spôsobom „vycvičíme“ zažívací trakt v pravidelnom vylučovaní, eliminujeme zápchu, s ktorou má pomerne veľké percento ľudí problém. Takýmto spôsobom si zlepšime nielen metabolickú, ale aj detoxikačnú funkciu všetkých vnútorných orgánov.

## Kde v tele sa najviac usádzajú škodlivé látky – toxíny?

Môžeme povedať, že všade tam, kde v tele prúdia tekutiny. V rámci zažívacieho traktu je asi tým najinkriminovanejším miestom hrubé črevo, kde sa môžu usádzať odpadové látky alebo nestrávené zvyšky potravín dokonca až niekoľko rokov. Takéto látky v čreve zahŕňajú a spôsobujú nám nemalé problémy. Ale toxíny sa usádzajú aj v žlčníku, pečeni, ľadvinách, močovode či lymfatickom systéme, ktorý je po zažívacom trakte jednou z najdôležitejších detoxikačných ciest pre organizmus, pretože odpadové látky telo vylučuje aj pokožkou.

## Môžu pomôcť takzvané čistiace čaje?

Pitie takýchto čajov v zásade nemôže uškodiť. Problém spočíva v tom, že ľudia si myslia, že vypitím jedného alebo dvoch balení očistu organizmu úplne vyriešia. Aj pitie čajov si treba veľmi rozumne ordinovať, spýtať sa napríklad svojho lekára. Môžu totiž podporovať detoxikáciu v rámci jedného konkrétneho orgánu, napríklad pečene. Tá posunie toxíny do zažívacieho traktu a keď mám problém napríklad s peristaltikou alebo so zápchou, môžem si krátkodobo tento problém ešte znásobiť.



Pohárom vlažnej vody s citrónom nalačno naštartujete metabolizmus.

## Ako sa prejavuje organizmus zanešený toxínmi?

Takýto organizmus môže mať všetky prejavy, ktoré sa spájajú s nedostatočnou látkovou výmenou, nedostatočne fungujúcim metabolizmom. Organizmus nedokáže optimálne zužitkovať všetky živiny prijímané zo stravy. V črevách sa množia „zlé“ baktérie, objavujú sa problémy s trávením a vyprázdňovaním alebo aj potravinové intolerancie. Sprievodným znakom je aj únava, bolesti hlavy i pohybového aparátu. Keď to „škripe“ v našom vnútri, nemôžeme sa ani my cítiť dobre a v pohode.

## Čo ešte pomáha pri detoxikácii?

Vo všeobecnosti je to určite optimalizácia stravy a výber potravín. Dôležité je dbať na prirodzenosť, sfunkčniť pomalé alebo zanesené zažívanie. Vylúčiť z príjmu potravy to, s čím má zažívanie pri spracovaní problém – keď nie natrvalo, aspoň na nejaký čas, aby si telo dokázalo oddýchnuť. Mnohí z nás vedia, na čo majú alergiu alebo aké potraviny im spôsobujú po konzumácii počas zažívania problém. Niektoré potravinové intolerancie sa dajú vyzorovať jednoduchým skúšaním oddelenou konzumáciou, na iné existujú špeciálne diagnostické postupy.

## Prečo si telo „skladuje“ toxické látky a ťažké kovy?

Ak moje vylučovanie škodlivín v tele funguje tak, že denne vylúči napríklad o päť percent menej škodlivín,

než sa doňho dostane alebo v ňom vznikne, toxíny sa v tele kumulujú, čo po čase vedie až k akútnym zdravotným problémom. Správna úprava životosprávy dokáže nastaviť detoxikačné procesy v našom tele tak, aby dokázalo vylučovať odpadové látky v dostatočnej miere. Každý organizmus sa detoxikuje priebežne, dokonca až šesťdesiat percent energie, ktorú naše telo získa z bazálneho metabolizmu, venuje na samotnú očistu organizmu. Skrátka telo samo vie, čo má robiť. My mu môžeme pomôcť správnymi potravinovými návykmi, správnou selekciou konzumovaných potravín a celkovo zlepšením životosprávy.

## Rovná sa detoxikácia automatické chudnutie?

Poviem príklad. Pri dobre nastavenej redukčnej diéte sa reálne dá dosiahnuť úbytok na váhe kilogram týždenne, čo potvrdzuje takmer 4000 klientov. Tuk je ľahší ako voda, predstavme si teda kilogram tuku ako dva zaváraninové sedmičkové poháre. Aby sa ich telo dokázalo zbaviť, musí na to vynaložiť veľké množstvo energie. Ak máte unavený, intoxikovaný organizmus, ten si bude už aj tak chýbajúcu energiu šetriť v prvom rade na základné metabolické procesy a nie na spaľovanie nadbytočných zásob tuku.

**-red-, Ilustr. foto: Pixabay  
Spracované v spolupráci  
s JANKOWITCH.com**



Hrubé črevo si vie „sporit“ nestrávené zvyšky až niekoľko rokov.

# 40 osobných rekordov a pódiové umiestnenia

V dňoch 16. až 18. februára 2021 sa v športovom areáli x-bionic sphere, ktoré momentálne slúži ako Karanténne centrum pre vrcholový šport (tzv. bublina), konali kontrolné preteky mladších a starších žiakov v plávaní.

Pretekov sa zúčastnilo 157 plavcov z 26 klubov, medzi nimi aj Plavecký klub Aqua Senica, ktorý reprezentovali Natália Špániková, Michaela Orgoňová, Sofia Babincová a Matias Ivánek. Títo mladí plavci boli súčasťou 47 štartov. Napriek náročnému roku, kedy tréningov vo vode veľa nebolo kvôli pandémie a zatvoreným plavárňam, si počas troch súťažných dní vyplávali mladí plavci 40 osobných rekordov a tie priniesli aj krásne pódiové umiestnenia.

Natália Špániková si odniesla dvakrát zlato (200 m motýlik a 100 m motýlik), trikrát striebro (50 m motýlik, 800 m a 1500 m voľný spôsob) a päťkrát bronz (50 m kraul, 200 m kraul, 400 m polo-

hovka, 100 m kraul a 400 m kraul). Michaela Orgoňová si vyplávala trikrát striebornú (50 m prsia, 100 m prsia, 1500 m voľný spôsob) a dvakrát bronzovú medailu (200 m prsia a 400 m polohovka).

Sofia Babincová získala zlato na 1500 metrov voľný spôsob a Matias Ivánek sa postavil na bronzový stupienok v disciplíne 800 metrov voľný spôsob.

Kontrolné preteky pokračovali v dňoch 19. – 21. februára súťažou juniorov a seniorov, kde za PK Aqua Senica o čo najlepšie umiestnenie bojoval Samuel Semanko. A na súťaži sa mu skvele darilo. Zlatú medailu si vybojoval v disciplíne 50 m motýlik v kategórii junior a v disciplíne 100 m motýlik si vyplával tretie miesto.

Pretekov sa zúčastnil aj Andrej Laho, a to nielen ako tréner zverejncov PK Aqua Senica, ale aj ako člen rozhodcovského zboru.

**Lucia Vajdová, foto: PK Aqua Senica**



# Futbal: Posledná Senica získala výraznú posilu - dvojnásobného majstra Fortuna ligy

Do konca aktuálnej sezóny sa s vedením FK Senica dohodol na zmluve skúsený chorvátsky futbalista Marin Ljubičić.

"Naskytla sa možnosť prísť do Senice, nejaká dohoda sa už rysovala minulý rok, dohodli sme sa však až teraz. Som šťastný, že som späť vo Fortuna lige. Máme pred sebou dva a pol mesiaca, musíme bojovať a ukázať sa na ihrisku," uviedol Ljubičić.

Odchovanec Hajduk Split je na Slovensku veľmi dobre známy, v rokoch 2015 až 2018 pôsobil na Žitnom Ostrove, v Dunajskej Strede sa postupne vypracoval na lídra mužstva, neskôr aj s kapitánskou páskou na ruke. Následne zamieril do Slovana Bratislava, v drese ktorého sa tešil dvakrát zo zisku majstrovského titulu, dvakrát zodvihol nad hlavu trofej pre víťaza Slovaft Cupu. Vo Fortuna lige má na svojom konte viac ako 130 štartov.

"Rozprával som sa s majiteľom klubu, športovým riaditeľom a trénerom, viem, aký je cieľ klubu. Najprv sa musíme zachrániť v lige, potom uvidíme,



aký bude ďalší krok. V Senici chceme predviesť svoju hru, tak, ako som hrával doteraz. S chalanmi sa musím v kabíne čo najrýchlejšie spoznať. Musím povedať, že som veľmi prevzrušený, čo sa týka podmienok v klube, či už ide o ihriská, nafukovací halu či celkovú organizáciu v klube," doplnila nová posila klubu.

Rodák z Metkoviča začínal s futbalom v rodnom meste, neskôr putovali jeho kroky do akadémie Hajduk Split. V Chorvátsku obliekal aj dres NK Zadar, prvým zahraničným angažmán bol pre skúseného futbalistu ukrajinský celok SK Tavriya Simferopol, odkiaľ v roku 2014 prestúpil do Maďarska (Puskásova Akadémia FC).

V kabíne FK Senica našiel svojho krajana, rovnako odchovanca Hajduk Split Antonia Asanovića. "Samozrejme, bavil som sa s ním, teraz dokonca bývame spolu, pokiaľ si nenájdem vlastný byt. Povedal mi všetko o klube, majiteľovi a hráčoch. Prišiel som ale kvôli sebe, aby som sa ukázal na ihrisku a pomohol Senici," prezradil skúsený futbalista.

"Marin je skúsený a naozaj veľmi rešpektovaný hráč, ktorý zanechal už v našej lige výraznú stopu. Pomohol Slovanu k zisku dvoch titulov a má neodškriepiteľné vodcovské schopnosti, ktoré budú v boji o záchranu na nezaplatenie. Môže takisto pomôcť aj našim mladým stredovým hráčom, ktorí by sa od neho mohli určite veľa naučiť. Klasická šesťka doteraz u nás v zostave trochu absentovala a aj to bolo dôvodom prečo sme sa nakoniec rozhodli pre Marinove angažovanie," informoval športový riaditeľ FK Senica Filip Holec.

**Text: NaZahori.sk**  
**Foto: FK Senica**

# FK Senica remizoval s Pohroním, bod zachránila nová posila

V 22. kole v sobotu 6. marca remizovali futbalisti FK Senica na domácom štadióne s Pohroním 1:1, bod pre FK Senica zachránil v samom závere zápasu debutujúci Marin Ljubičić.

## FK Senica - FK Pohronie 1:1 (0:1)

Góly: 90. Ljubičić - 32. Blahút, žlté karty: 39. Ljubičić, 49. Turčák - 61. Adamec, 74. Fadera, rozhodovali: Somoláni - Vorel, Galo

**FK Senica:** Fryšták - Kopečný (56. Majdan), Asanovič, Carrillo, Šimčák - Gamboš (74. Gallovič), Ljubičić - Košťál (88. Duda), Piroška (C), Turčák (56. Niarchos) - Malec

**FK Pohronie:** Hrdlička - Mazan, Pavlík (C), Heurtaux, Petrák - Adamec (89. Nzeyi), Weir - Blahút (81. Ladj), Da Silva (81. Galuška), Fadera - Chvėja (70. Štrba)

Vo štvrtej minúte sa Gamboš pokúšal nájsť za obranou Turčáka, jeho prihrávka bola ale nepresná. V 5. minúte zahrávala rohový kop dvojica Košťál - Piroška, ofenzívnu snahu Záhorákov ale prerušil foul v šestnástke hostí. V 6. minúte našiel Piroška výbornou prihrávkou za obranou nabiehajúceho Gamboša, strelu senického záložníka vyrazil dobrým zákrokom Hrdlička. V 8. minúte sa k slovu dostali hostia, Chvėja sa ale v šestnástke proti Šimčákovi nedokázal presadiť. O niekoľko sekúnd odvracal Blahútov nebezpečný center z pravej strany Ljubičić. V 11. minúte mohol otvoriť skóre zápasu Malec, ktorého do veľkej šance poslal hosťujúci Adamec, senický útočník nastrelil z hranice šestnástky iba pravú žrd' Hrdličkovej brány. V 17. minúte strieľal z priameho voľného kopu Adamec, jeho pokus bol tečovaný na rohový kop. V 20. minúte nechýbalo veľa a Šimčákov center z ľavej strany takmer skončil v bráne hostí. O minútu neskôr prihrával z pravej strany nebezpečne Fadera, Heurtaux vo vyloženej šanci netrafil bránu domácich. V 25. minúte strieľal spoza šestnástky Fadera, po jeho tečovanom pokuse nasledoval rohový kop. V 27. minúte našiel presným centrom Piroška Asanoviča, hlavičku chorvátskeho stopéra smerujúcu do brány vytiahol veľmi dobrým zákrokom gólman Pohronia na roh. V 29. minúte našiel Piroška v šestnástke hostí pre zmenu Maleca, ktorého strelu zblokoval Pavlík na rohový kop. V 32. minúte hlavičkoval po rohovom kope Pirošku tradične Asanovič, k zakončeniu sa dostal Carrillo - Hrdlička predviedol ďalší dôležitý zákrok. Nedá - dostaneš sa potvrdilo ihneď na druhej strane, Blahút zakončil rýchly protiútok presnou strelou k pravej



žrdi a hostia viedli. V 38. minúte centroval z pravej strany Piroška, hlavičku Maleca odkopával na rohový kop Mazan. V samom závere polčasu mohol pridať druhý gól hostí Chvėja, na poslednú chvíľu jeho strelu zblokoval Šimčák.

V 46. minúte zblokovala obrana Záhorákov pokus hosťujúceho Adlera z hranice šestnástky. Vstup do druhého polčasu vyšiel lepšie futbalistom Pohronia, ktorí dobre kombinovali a držali loptu na svojich kopačkách. V 57. minúte centroval do šestnástky domáci Gamboš, obrana odvrátila na rohový kop. O minútu neskôr letel ďalší nebezpečný center z pravej strany Košťál, k zakončeniu sa ale nedostal Piroška a ani striedajúci Niarchos. Ešte v tej istej minúte vystrelil tvrdo ľavačkou Gamboš, Hrdlička bol ale pripravený. V 70. minúte hlavičkoval vysoko nad po rohovom kope striedajúci Štrba. V 72. minúte sa na ľavom krídle uvoľnil Košťál a následne vystrelil, aj tentokrát bol brankár hostí pripravený. V 84. minúte centroval do šestnástky Šimčák, Hrdlička ale bezpečne stiahol loptu vo vzduchu. V 87. minúte sa rútil do obrovskej šance po chybe Ljubičića Galuška, všetko ale vyriešil dobrým vybehnutím z brány a odkopom Fryšták. V samom závere zápasu zachránil nášmu mužstvu bod Ljubičić. Chorvátsky futbalista si nabehol na center Pirošku a hlavou prekonal Hrdličku, čím stanovil konečný výsledok zápasu na 1:1.

## Hlasy po zápase:

### Jan Kameník, tréner FK Pohronie:

"Do zápasu sme nevstúpili dobre, veľmi veľa sme kazili, chýbal nám pokoj na lopte. Hrali sme komplikovane, súperovi sme ponúkli hneď niekoľko šancí na skórovanie. V priebehu druhého polčasu sme sa zlepšili, slušne sme pracovali do defenzívy, prvých 15 minút sme hrali veľmi dobre, chýbal tomu druhý gól v zápase. Súper sa v priebehu druhého polčasu vzhopil,

začal sa viac tlačiť do šestnástky, v obrane pracoval veľmi dobre. Bolo to o tom, či dokážeme streliť druhý gól v zápase. V závere sme si nepostrážili jednu situáciu, neboli sme dôslední a Senica vyrovnala. Zápas sa skončil remízou, po tomto priebehu to z nášho pohľadu berieme ako stratu bodov."

### Karol Praženica, tréner FK Senica:

"Zápas musíme hodnotiť v konečnom dôsledku pozitívne, s bodom musíme byť spokojní. Vyrovnali sme v závere, aj keď sme počas zápasu boli aktívnejší, snažili sa streliť prvý gól, počas prvého dejstva sme na to mali dobré príležitosti. Neboli sme dostatočne dôrazní v šestnástke, súperovi sa podarilo skórovať. Druhý polčas sme začali vlažnejšie, po striedaní sme sa dostali do zápasu, zvýšili sme aktivitu a tlačili sme sa do brány. V zakončení nám chýbalo viac dôrazu a skúsenosti. Nakoniec naša snaha o strelenie gólu bola v závere odmenená. Podľa vývoja zápasu musíme byť s bodom spokojní. Chceli sme viac, taký je niekedy futbal!"

**Text: NaZahori.sk**

**Foto: FK Senica**

## Nového trénera čaká náročná úloha

Novým hlavným trénerom FK Senica sa stal 50-ročný Karol Praženica, mužstvo povedie do konca aktuálnej sezóny spolu s asistentom Branislavom Mrázom. "Senica je prvotligový klub, ktorý má históriu. Pracovať na najvyššej trénerskej úrovni je pre každého trénera česť, to bol hlavný dôvod, prečo som sa rozhodol prijať ponuku klubu," uviedol nový tréner. Rodák z Prievidze má za sebou bohatú hráčsku kariéru, ako prvý slovenský futbalista okúsil prestížnu Ligu majstrov v drese chorvátskeho Hajduk Split. Okrem iného pôsobil aj v Česku, Nemecku, Grécku a Maďarsku. S trénerskou kariérou začínal v Rimavskej Sobote a Líptovskom Mikuláši, neskôr vyskúšal prvotligový angažmán v Dunajskej Stredě, kde bol asistentom chorvátskeho trénera Tomislava Marića.

Po pôsobení na Žitnom ostrove viedol FK Železiarne Podbrezová ako hlavný tréner, naposledy pôsobil v Zlatých Moravciach, ktoré v sezóne 2018/19 dokázal zachrániť vo Fortuna lige po tom, čo ViOn preberal počas zimnej prestávky z posledného



miesta tabuľky. "Je to určitá paralela. Tam to bolo iné, do klubu som prišiel počas zimy, na prípravu a tvorbu mužstva bol určitý čas. Teraz je situácia trochu iná, treba sa prispôbiť a urobiť všetko preto, aby sa nám podarilo splniť cieľ, kvôli ktorému sme sem prišli," porovnal Praženica.

Nového trénera čaká v najbližších týždňoch náročná úloha, ktorým je záchrana vo Fortuna lige. Mužstvo je momentálne na poslednom mieste ligovej tabuľky, do konca základnej časti zostávajú dve kolá. "Tým, že sme v tabuľke poslední, úloha je pri záchrane jednoznačná, zápasy musíte vyhrávať. Budeme sa snažiť hrať tak, aby sme získali čo najviac bodov," doplnil nový lodivod.

**Text: NaZahori.sk, foto: FK Senica**

**SPOMIENKA**

Čas neúprosne beží a nevráti, čo vzal. Len láska, úcta a spomienky v srdciach ostávajú...

Dňa 26. marca si pripomenieme prvé smutné výročie úmrtia manželky, maminky a babky **Terézie Medlenovej**.

S láskou a úctou spomína manžel, dcéry s rodinami a ostatná rodina.

**SPOMIENKA**

Odišla si od nás ako tichý sen, nepovedala si ani zbohóm, už neprídem. Len kyticu z lásky na hrob môžeme Ti dať, zapáliť sviečku a ticho spomínať.

Dňa 9. 3. 2021 uplynie desať rokov, čo nás opustila dcéra a sestra **Lucia Zríniová**.

S láskou spomínajú matka a sestry Zuzka a Gabika.  
Kto ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku.

**SPOMIENKA**

Odišla si tichučko, tak ako odchádza deň, no my ťa stále v srdci máme, s láskou na teba spomíname...

Dňa 17. januára 2021 sme si pripomenuli ne-dožitých 15 rokov našej dcéry, krstnej dcéry, sestry, sesternice, netere a vnučky **Anetky Ondrejkovej** zo Senice. Kto ste ju poznali, venujte jej spolu s nami tichú spomienku.



Spomínajú rodičia Jana a Drahomír, krstná Oľga, bratia Daniel a Lukáš, sestra Veronika s manželom a synom Janičkom. K spomienke sa pripája aj ostatná rodina.

**SPOMIENKA**

Bolestný bol jeho odchod náhly, v spomienkach je však stále s nami.

Dňa 6. marca sme si pripomenuli 15. výročie, čo nás opustil manžel, otec, starý otec **Anton Hurban** zo Senice.

S láskou a úctou spomína manželka, dcéra a syn s rodinami.

**SPOMIENKA**

Dňa 11. marca si pripomenieme rok, čo nás navždy opustil otec, manžel a dedo **Jozef Anderle**.

S láskou spomínajú manželka Jana, deti a vnúčatá.

**SPOMIENKA**

Dňa 17. 1. 2021 sme si pripomenuli 12. výročie úmrtia nášho milovaného manžela, dedka **Ing. Bohdana Křečka**.

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.



S láskou spomínajú manželka Darina, vnúčatá Patrícia a Gabriel a neter Jaroslava

**SPOMIENKA**

Bolestú unavený tiško si zaspal, zanechajúc všetkých a všetko, čo si mal rád. S tichou spomienkou ku hrobu chodíme, pri plameni sviečok na Teba myslíme.

Dňa 2. marca sme si pripomenuli 10. výročie, čo nás navždy opustil manžel, otec, starký a brat **Alojz Čech**.

S láskou a úctou spomína manželka a dcéry s rodinami.  
Ďakujeme všetkým, ktorí spomínajú s nami.

**SPOMIENKA**

Táto sviečka dnes horí pre teba, posielame tichú spomienku do neba, na krásne chvíle, láskavé oči, teplo tvojich dlaní... Si stále s nami a navždy v našich srdciach, „mami“...

Dňa 3. marca 2021 sme si pripomenuli 3. smutné výročie chvíle, kedy nás vo veku 58 rokov nečakane a navždy opustila naša milovaná mamička

**Anička Nosková**, rodená Zubáková, zo Senice. Za tichú spomienku ďakujeme všetkým, ktorí na ňu nezabudli.  
S láskou a vdakou spomínajú dcéry Katka a Anička.

**SPOMIENKA**

Odišiel si potichučky, bez slov a rozlúčky, tak ako odchádza deň a v našich srdciach zostáva spomienka len.

Dňa 26. februára uplynulo desať rokov, kedy nás navždy opustil manžel, otec a dedko **Dušan Chodúr**.



S láskou spomínajú manželka, synovia s rodinami a ostatná rodina. Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

**SPOMIENKA**

Hoci si odišiel, niet ťa medzi nami, v našich srdciach zostávaš navždy s nami.

Dňa 13. marca 2021 si pripomínáme tretie výročie úmrtia manžela, syna, otca a brata **Emila Tomáša** zo Senice.

S láskou a úctou spomína manželka Zuzka a ostatná rodina.

**SPOMIENKA**

Čas plynie, roky utekajú, ale spomienky zostávajú.

Dňa 24. februára sme si pripomenuli 20. výročie úmrtie **Ivana Anderlu**.

S láskou spomínajú manželka a synovia Ivan a Milan s rodinami.



Kancelária pohreb. služby a správy pohrebiska:  
**+421 34 651 4246**

Otváracie hodiny:  
**pondelok – piatok 8:00 – 15:30**

**NON-STOP tel. linka na prevoz zosnulých:**  
**0908 121 450**

**SPOMIENKA**

*Čas plynie a nevráti, čo vzal, zostali len spomienky a žiaľ.*



Dňa 24. januára 2021 uplynulo 6 rokov, kedy nás navždy opustil náš otec, starý a prastarý otec, svokor, krstný otec, švagor **Leopold Gmuzdek** zo Senice.

*More lásky si so sebou vzala, hory bolesti zanechala, prázdno je tam, kde znel Tvoj hlas, spomienka na Teba zostáva v nás.*



Dňa 13. januára by sme si pripomenuli nedežité 90-te narodeniny, našej starej a prastarej mamy, svokry, krstnej mamy **Boženy Gmuzdekovej**, rod. Tytykalovej zo Senice.

Dňa 15. januára 2021 sme si taktiež pripomenuli 2 roky, čo nás opustil ich syn, strýko **Peter Gmuzdek**.

V srdciach tých, čo ich mali radi, budú žiť stále. Kto ste ich poznali, venujte im spolu s nami tichú spomienku. Spomíname.

**SPOMIENKY** na vašich blízkych zosnulých môžete poslať e-mailom na adresu: [redakcia@senica.sk](mailto:redakcia@senica.sk)



**Vážení cestujúci,**

na základe novoprijatých opatrení k zamedzeniu šírenia ochorenia COVID-19 je s platnosťou od 8. marca 2021 zavedená povinnosť nosiť v autobusoch respirátor FFP2. Cestujúci autobusmi majú od platnosti opatrenia povolený vstup do autobusu len s použitím respirátora.

Podľa Vyhlášky Úradu verejného zdravotníctva SR č. 99/2021 V. v. sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k povinnosti prekrytia horných dýchacích ciest pri ceste autobusom – verejnou dopravou ako aj v priestoroch obchodných prevádzok:

- povinnosť nosiť respirátor FFP2 bez výdychového ventilu, v súlade s STN EN 149+A1
- táto povinnosť sa nevzťahuje na deti do ukončenia prvého stupňa základnej školy a osoby s postihnutím, prípadne iné skupiny podľa schválenej klasifikácie uvedenej vo vyhláske.

**SPOLOČENSKÁ KRONIKA**

**Vítame nových Seničanov:**

Ivan Varga, narodený v Skalici  
Teodor Varga, narodený v Skalici  
Heidi Junas, narodená v Skalici  
Eduard Vašek, narodený v Myjave  
Krištián Jantus, narodený v Skalici

**Opustili nás:**

Ing. Vladimír Švec, vo veku 78 rokov  
Rudolf Lajda, vo veku 71 rokov  
Rudolf Hurta, vo veku 74 rokov  
Karol Vrabček, vo veku 83 rokov  
Rastislav Váňa, vo veku 45 rokov  
Miroslav Blaho, vo veku 71 rokov  
Anna Jankovychová, vo veku 76 rokov  
Štefania Búzková, vo veku 90 rokov  
Emil Fábik, vo veku 79 rokov  
Ing. Ján Breznianský, vo veku 63 rokov  
Mária Kováčová, vo veku 66 rokov  
Vilma Fodorová, vo veku 78 rokov  
Anna Tisoňová, vo veku 84 rokov  
Helena Karellová, vo veku 85 rokov  
Mária Švárna, vo veku 71 rokov  
Anna Turánková, vo veku 81 rokov  
Anna Kráľovičová, vo veku 81 rokov  
Ján Oboril, vo veku 76 rokov  
Ján Šťastný, vo veku 82 rokov  
Jozef Gembeš, 81 rokov  
Anna Škanderová, 90 rokov  
Dana Čárska, vo veku 62 rokov  
Miroslav Mareček, vo veku 66 rokov  
Miroslav Vlček, vo veku 76 rokov  
Jozef Kalay, vo veku 64 rokov  
Pavol Sás, vo veku 74 rokov  
Emília Zemanová, vo veku 67 rokov  
Július Holič, vo veku 74 rokov  
Margita Pagačová, vo veku 81 rokov

**Pomôžte starším rodinným príslušníkom so sčítaním sa**

**Elektronické sčítanie obyvateľov odštartovalo od 15. februára a potrvá do 31. marca.**

Povinnosť sčítať sa má každý obyvateľ Slovenskej republiky s akýmkoľvek typom pobytu. **Sčítanie sa realizuje výlučne prostredníctvom elektronického formulára**, ktorý nájdete na webovej stránke **scitanie.sk** alebo prostredníctvom mobilnej aplikácie **SODB 2021**.

Všetky údaje, ktoré obyvateľ uvedie v sčítacom formulári, sa musia vzťahovať k rozhodujúcej okamihu sčítania, ktorým je polnoc zo štvrtka 31. decembra 2020 na piatok 1. januára 2021.

**Prosíme občanov, aby pomohli aj ostatným členom rodiny s elektronickým sčítaním sa, ak ich o to požiadajú.**

Takzvané **asistované sčítanie**, ktoré sa uskutoční od apríla do konca októbra budú môcť využiť tí občania, ktorí sa nemohli sčítať elektronicky. Každá samospráva, vrátane mesta Senica, zriadi na tento účel kontaktné miesta, kde sa budú môcť prísť ta-

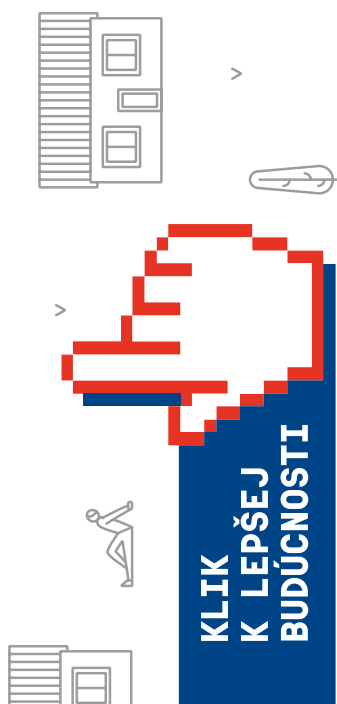
kýto občania sčítať alebo požiadať o tzv. mobilných sčítacích asistentov. **Bezpečnejšie a jednoduchšie je však vyplniť elektronický formulár a preto opakovane prosíme, aby ste s ním pomohli najmä starším členom rodiny. Ďakujeme.**

**Mesto Senica v tejto súvislosti upozorňuje, že kvôli sčítaniu obyvateľov neorganizuje žiadne individuálne návštevy tzv. sčítacích asistentov po bytoch a rodinných domoch a občanov žiadnym spôsobom nekontaktuje. Budte preto obozretní a v prípade takejto skúsenosti okamžite kontaktujte štátnu políciu na čísle 158 alebo mestskú políciu na čísle 159!**

Všetky potrebné informácie k sčítaniu obyvateľov nájdete na stránke **www.scitanie.sk**.

-tam-





**KLIK  
K LEPŠEJ  
BUDÚCNOSTI**

**Výsledky zo sčítania obyvateľov, domov a bytov, ktoré sa uskutočnili v roku 2021, budú pre mnohé sféry života dôležitým zdrojom informácií.**

Údaje zo sčítania slúžia ako informácia o aktuálnom stave spoločnosti a východisko pre analýzy vývojových trendov alebo pre prognózy a projekcie ďalšieho vývoja jednotlivých oblastí spoločenského života.

V oblasti riadenia štátu a národného hospodárstva sú informácie o stave spoločnosti jedným z hlavných aspektov pri koncipovaní politik štátu, či už pri nastavovaní aktuálnych politik, alebo pri tvorbe dlhodobých stratégií.

Údaje zo sčítania majú vplyv napríklad na **prerozdelenie počtu kresiel v Európskom parlamente, ktoré sa odvíja od počtu obyvateľov členského štátu.**

## SČÍTANIE SLUŽÍ AKO PODPORA ROZVOJA NA REGIONÁLNEJ I LOKÁLNEJ ÚROVNI.

### Údaje zo sčítania:



slúžia ako podklad pre územné plánovanie obcí, ako aj pri riešení systému dopravy, budovaní záchytných parkovísk, parkovacích miest,



môžu prispieť k zlepšeniu dopravnej situácie na území obce alebo v jej okolí,



prinášajú dôležité informácie pre budovanie siete rôznych služieb: vozidlá integrovanej záchranej služby, obchody, lekárne, nemocnice, školy, úrady a pod.,



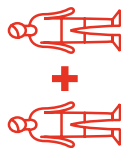
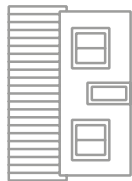
majú vplyv na výšku podielových daní pre obec,



sú podkladom pri čerpaní eurofondov, napr. na opravu ciest, kanalizáciu, podporu voľnočasových aktivít, cestovného ruchu atď.,



pomáhajú pri plánovaní počtu miest v materských školách, v základných školách, plánovaní služieb pre seniorov.



## VÝLUČNE PRE POTREBY SČÍTANIA

Všetky údaje poskytnuté Štatistickému úradu SR správcami administratívnych zdrojov údajov, samosprávami a obyvateľmi sú použité výlučne pre potreby sčítania.



## MAXIMÁLNA MOŽNÁ OCHRANA ÚDAJOV

Všetky získané údaje sú chránené pred únikom, zneužitím alebo krádežou.



## OSOBITNÝ BEZPEČNOSTNÝ PROJEKT

Na účely ochrany osobných údajov bol pre sčítanie vypracovaný osobitný bezpečnostný projekt, ktorý zabezpečuje optimálny režim ochrany všetkých údajov.

